REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

Récords de España Absolutos Femeninos - Al 03.11.2026

CAT. 49 KG

	Récord	Nombre	Año Nac.	Fed.	Club	Fecha	Ciudad
ARR	79	A SUPERAR					
D.T.	99	A SUPERAR					
T.O.	177	A SUPERAR					

CAT. 53 KG

	Récord	Nombre	Año Nac.	Fed.	Club	Fecha	Ciudad
ARR	85	Malen Monasterio Urbitarte	2006	EUS.	ZKE Halterofilia.	14.06.2025	Zaragoza.
D.T.	105	Alba Sánchez Ferrer	1998	CVA	C.H. Alzira	31.08.2026	Taranto-ITA
T.O.	186	Alba Sánchez Ferrer	1998	CVA	C.H. Alzira	31.08.2026	Taranto-ITA

CAT. 57 KG

	Récord	Nombre	Año Nac.	Fed.	Club	Fecha	Ciudad
ARR	88	A SUPERAR					
D.T.	116	A SUPERAR					
T.O.	203	A SUPERAR					

CAT. 61 KG

	Récord	Nombre	Año Nac.	Fed.	Club	Fecha	Ciudad
ARR	92	A SUPERAR					
D.T.	120	María Olalla Muñoz	2005	CAT	C H Molins de Rei	15.10.2026	Durres-ALB
T.O.	212	María Olalla Muñoz	2005	CAT	C H Molins de Rei	15.10.2026	Durres-ALB

CAT. 69 KG

	Récord	Nombre	Año Nac.	Fed.	Club	Fecha	Ciudad
ARR	100	Naroa Arrasate Yarnoz	2003	NAV	C.H. Anaitasuna	22.04.2026	Batumi-GEO
D.T.	131	Naroa Arrasate Yarnoz	2003	NAV	C.H. Anaitasuna	03.11.2026	Ningbo-CHI
T.O.	228	Naroa Arrasate Yarnoz	2003	NAV	C.H. Anaitasuna	22.04.2026	Batumi-GEO

CAT. 77 KG

	Récord	Nombre	Año Nac.	Fed.	Club	Fecha	Ciudad
ARR	108	A SUPERAR					
D.T.	133	A SUPERAR					
T.O.	242	A SUPERAR					

CAT. 86 KG

	Récord	Nombre	Año Nac.	Fed.	Club	Fecha	Ciudad
ARR	115	A SUPERAR					
D.T.	140	A SUPERAR					
T.O.	254	A SUPERAR					

CAT. +86 KG

	Récord	Nombre	Año Nac.	Fed.	Club	Fecha	Ciudad
ARR	112	A SUPERAR					
D.T.	136	A SUPERAR					
T.O.	248	A SUPERAR					