OFERTA formativa

Real Federación
Española de Halterofilia
fedehalter.org

WWW.FEDEHALTER.ORG

TABLA DE CONTENIDO

1 Introducción

2 Impacto y alcance

3 Cursos entrenador de Halterofilia Nivel I y II

4 Curso de los movimientos olímpicos

5 Curso de Jueces Nacional 1ª y 2ª

Introducción

La **Federación Española de Halterofilia,** a través de su Escuela Nacional de Entrenadores, desarrolla un programa formativo que combina titulaciones oficiales regladas con formaciones federativas específicas, dirigidas a cubrir las diferentes necesidades de la disciplina en España.

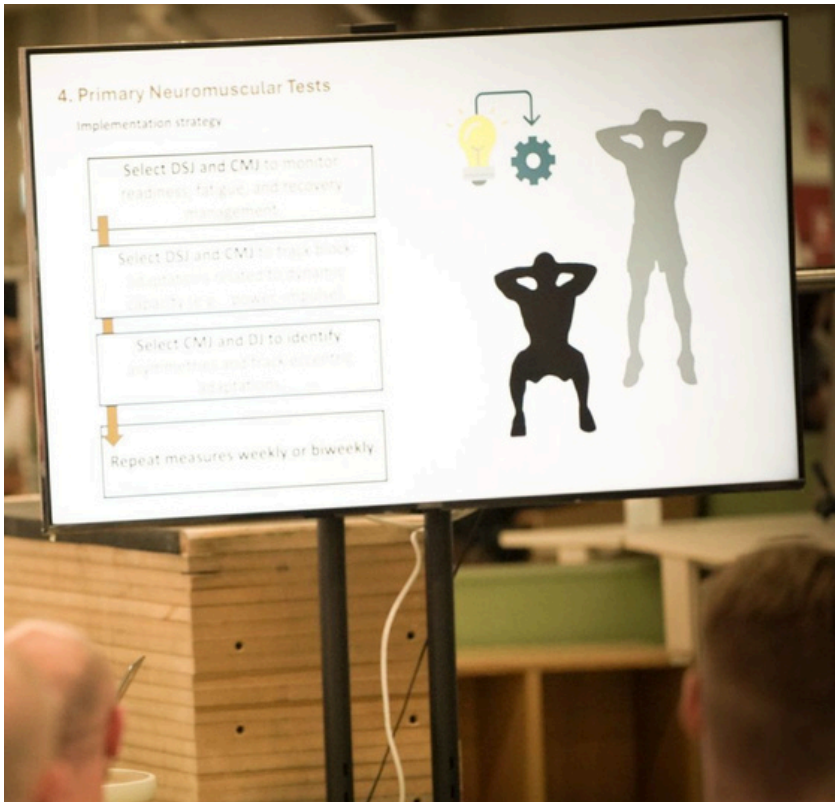
La **oferta formativa** se estructura en dos grandes bloques:

- **Formación oficial:** titulaciones de entrenador de Nivel I y Nivel II, reguladas por la normativa estatal y recogidas en el Boletín Oficial del Estado (BOE), que habilitan profesionalmente para el ejercicio de la actividad como entrenador de halterofilia.
- **Formación federativa:** acciones formativas propias de la federación, orientadas a la enseñanza técnica, el arbitraje y la especialización, adaptadas a un contexto práctico y aplicado.

Las distintas formaciones se convocan de manera periódica a lo largo del año, sin un calendario fijo, adaptándose a la planificación federativa y a la demanda existente en cada momento.

Impacto y alcance

La formación promovida por la Federación Española de Halterofilia tiene un alcance nacional y contribuye de manera directa a la mejora del nivel técnico, organizativo y competitivo de la halterofilia en España.



> **Un buen levantamiento comienza con una buena enseñanza.**

- Formación dirigida a entrenadores y jueces de todo el territorio nacional.
- Titulaciones oficiales con validez estatal.
- Modalidades formativas online, semipresenciales y presenciales.
- Colaboración con federaciones autonómicas y organismo deportivos.

CURSO ENTRENADOR - NIVEL I

Educación Secundaria Obligatoria

40 horas presenciales
(bloque específico)
85 horas online
(60H bloque común y 25H bloque específico)

1 fin de semana presencial
1 sábado de examen presencial

Madrid
(C/ Martín Fierro, 3, 28040, Madrid)

865€ - 540€*

**dependiendo descuentos aplicables*

CURSO ENTRENADOR - NIVEL II

Tener título Entrenador Nivel I

107 horas presenciales
(bloque específico)
253 horas online
(180H bloque común y 73H bloque especfíco)

4 fines de semana presenciales
1 sábado de examen presencial

Madrid
(C/ Martín Fierro, 3, 28040, Madrid)

1.739€ - 1.122€*

**dependiendo descuentos aplicables*

Entrenador Halterofilia Nivel I

Primera **titulación oficial** para la formación de entrenadores en halterofilia.

Su **objetivo** es dotar al alumnado de los conocimientos y competencias necesarias para iniciarse en la enseñanza y el entrenamiento de este deporte en sus etapas básicas.

Formación oficial

Regulada y recogida en el BOE

Título habilitante para acceder a competiciones nacionales

Dirigido a:

- Personas interesadas en iniciarse como entrenadores de halterofilia.
- Deportistas que deseen comenzar su formación técnica.
- Miembros de clubes y entidades deportivas.

Contenido bloque específico

- Desarrollo profesional I
- Historia y filosofía de la halterofilia
- Fundamentos técnicos I
- Metodología de la enseñanza I
- Iniciación al entrenamiento en la halterofilia
- Promoción de la halterofilia
- Seguridad e higiene en la halterofilia

Entrenador Halterofilia Nivel II

Profundiza en los **contenidos técnicos y metodológicos del entrenamiento,** capacitando al alumnado para trabajar con deportistas en etapa de mayor complejidad y rendimiento.

Formación oficial

Regulada y recogida en el BOE

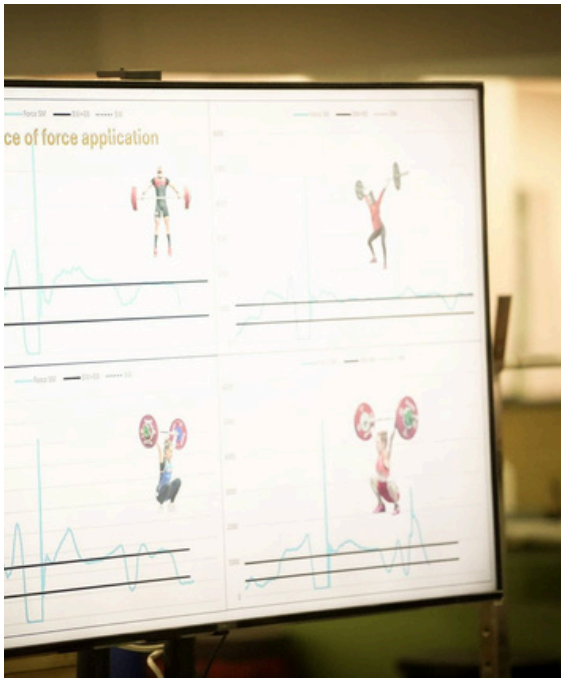
Título habilitante para acceder a competiciones

Dirigido a:

- Entrenadores con titulación de Nivel I.
- Técnicos que deseen ampliar y perfeccionar su formación.

Contenido bloque específico

- Desarrollo profesional II
- Fundamentos técnicos II
- Detección de talentos
- Metodología de la enseñanza II
- Fundamentos teórico y prácticos del entrenamiento de la halterofilia
- Fundamentos de la planificación y organización del entrenamiento en la halterofilia en la etapa de la tecnificación deportiva
- Reglamentación y organización de la halterofilia nacional
- Nutrición deportiva aplicada a la halterofilia
- Preparación psicológica del levantador
- Halterofilia adaptada



Curso de los movimientos olímpicos

El curso aborda los **aspectos técnicos de los levantamientos olímpicos** —arrancada y dos tiempos— desde una perspectiva metodológica y progresiva.

Se trabajan las distintas fases del aprendizaje del gesto, las progresiones de enseñanza y las principales variantes técnicas, con especial atención a la correcta transmisión de movimientos complejos.

Técnica de los movimientos olímpicos

Enseñanza de la técnica de los movimientos olímpicos

Título habilitante para la jornada nacional de técnica

Dirigido a:

- Personas interesadas en iniciarse en la halterofilia.
- Personas que utilicen estos movimientos olímpicos para mejorar su rendimiento deportivo en otra disciplina.

Duración: **12 horas**
Precio: **150€**

Curso Jueces de Halterofilia

Acreditación Nacional 2ª y Nacional 1ª

Formación oficial orientada a la **capacitación y acreditación de jueces de halterofilia** a nivel nacional.

El curso proporciona los **conocimientos técnicos y normativos necesarios** para el correcto desempeño del arbitraje en competiciones oficiales, garantizando la aplicación rigurosa del reglamento y el desarrollo adecuado de la competición.

Dirigido a:

- Personas interesadas en el arbitraje de la halterofilia.
- Técnicos, entrenadores o deportistas que deseen especializarse.
- Jueces Nacionales 2ª que opten a la categoría Nacional 1ª.

150€
Presencial en Madrid

Obtención de la acreditación de Juez Nacional 2ª

Acceso a la acreditación de Juez Nacional 1ª

Participación en competiciones oficiales del calendario nacional

Real Federación Española de Halterofilia
C/ Escombreras, 7,
28 860 · Paracuellos del Jarama

+34 91 459 42 24

Marcos Soriano
formacion@fedehalter.org

Nieves Sanz
licencias@fedehalter.org