

## Jornadas técnicas de entrenadores

### Introducción.

Las jornadas técnicas de entrenadores son la principal actividad formativa que realiza la RFEH para aumentar el nivel técnico de sus entrenadores.

### Lugar.

Las jornadas tendrán lugar en la Residencia Universitaria el Faro Yugo, ubicada en Pl. de Cristo Rey, 7, Moncloa - Aravaca, 28015 Madrid.

### Coste.

Con el fin de evitar lo ocurrido en ocasiones anteriores, en la que varios entrenadores, tras confirmar su participación y con la reserva hotelera hecha, no asistieron a las jornadas, provocando así la pérdida del alojamiento, se ha tomado la decisión de establecer **una cuota de 35€ por persona**, para poder participar en las jornadas. Esta cuota deberá ser abonada por la federación territorial, aunque ésta podrá repercutirla en los asistentes.

Esta cuota sólo deberá ser abonada por aquellos asistentes que vayan a utilizar el alojamiento. Si un asistente propuesto por una federación territorial no necesita alojamiento, tampoco deberá pagar la cuota.

### Participantes.

Podrán participar:

- Cuatro entrenadores invitados por federación territorial (al menos dos mujeres).

Los elegidos deberán ser propuestos por la federación territorial. La RFEH pagará el alojamiento y la manutención de los asistentes.

Además, se costeará el kilometraje de un coche por federación autonómica, según la normativa contable de la RFEH. Para las federaciones no peninsulares, se costeará el billete de avión a Madrid. La RFEH podrá estudiar otros métodos de viaje para los asistentes.

Los participantes deberán rellenar el anexo 1 y enviarlo a [competiciones@fedehalter.org](mailto:competiciones@fedehalter.org) antes del día 17 de septiembre. Este documento deberá ser enviado a través del correo de la federación autonómica.

### Participantes externos.

Una federación territorial podrá proponer participantes a las jornadas de entrenadores y jueces. Deberán ser entrenadores y jueces con titulación y federados. No se gestionará desde la RFEH ni el alojamiento, ni el viaje, ni la manutención de estas personas y, además, **deberán pagar 80€ por su participación.**

La aceptación de la propuesta de las federaciones territoriales dependerá de la RFEH y para ello tendrá en cuenta la titulación y el número de asistentes.

### Desarrollo.

Las jornadas técnicas tendrán lugar el día 25 de octubre, siendo la llegada de los participantes el día 24 de octubre. El alojamiento empieza con la cena del día 24 de octubre y finaliza con la comida del sábado día 25 de octubre.

Las charlas se desarrollarán durante el día 25 de octubre, de la siguiente forma:

<b>Jornadas de entrenadores</b>		
9:00	9:30	Apertura de las jornadas
9:30	10:00	<b>Aprendizaje motor y halterofilia</b> (Dr. Miguel Fernández del Olmo)
10:00	10:30	
10:30	11:00	
11:00	11:30	<b>Creación de un software específico de análisis técnico por la RFEH. Proceso de creación e implantación en la halterofilia nacional</b> (D. Juan Lama)
11:30	12:00	
12:00	12:30	
12:30	13:00	Horario de comida
13:00	13:30	
13:30	14:00	
14:00	14:30	<b>Análisis de los ejercicios de la halterofilia a través de la utilización de plataformas de fuerza y del análisis de video: utilización del programa RFEH y Hawkin Dynamics</b> (Dr. Marcos Soriano y D. Juan Lama)
14:30	15:00	
15:00	15:30	
15:30	16:00	
16:00	16:30	<b>Práctica con los sistemas creados por la RFEH y Hawkin Dynamics</b>
16:30	17:00	
17:00	17:30	
Finalización de las jornadas		

## Anexo 1

Nombre	
Apellidos	
DNI	
Federación	
Club	
Titulación	
Fecha de nacimiento	
Correo electrónico	
Lugar de residencia	

**Este anexo deberá ser enviado junto con el justificante de pago de la inscripción. Este pago deberá realizarse en la cuenta federativa (ES90 3058 0972 7327 2020 0683) con el siguiente concepto:**

**Nombre y apellidos + jornada entrenadores**

**Este anexo y el justificante de pago debe enviarse a [competiciones@fedehalter.org](mailto:competiciones@fedehalter.org) con copia a [contabilidad@fedehalter.org](mailto:contabilidad@fedehalter.org)**