



# Federación Española de Halterofilia

## Copa de la Reina Senior

Femenino

Madrid: 01 de diciembre de 2019

Puesto	Nombre	Club	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Sinclair
1	Ilia Hernández Martín	E.T.H.	71.92	1998	91	117	208	253,06
2	Ana de Gregorio Lorenzo	C.D. Elemental Madrid Gymnastic	64.40	1991	89	105	194	250,93
3	Atenery Hernández Martín	E.T.H.	56.38	1994	78	97	175	246,37
4	Helena Avendaño Ojeda	C.H. Blanes	62.12	1999	80	97	177	233,98
5	Irene Blanco Tarela	C.H. Coruña	81.00	2002	85	110	195	224,19
6	Noelia García Suárez	C.H. Coruña	52.42	1997	66	80	146	216,40
7	Corina Raquel Marín Sánchez	C.D. San Pablo	59.16	1992	72	86	158	215,42
8	Olga Frutos Lugo	C.D. San Pablo	70.12	1993	80	93	173	213,30
9	Noelia Caballero Manzanares	C.H. Molins	65.46	1999	73	93	166	212,67
10	Karla Sánchez Molina	C.H. Molins	58.88	2004	71	84	155	211,98
11	Melanie Carrasco Saez	AT. C. Gandía	56.04	2000	65	83	148	209,22
12	Dámaris Sosa Berdugo	C.H. Molins	71.66	1981	73	98	171	208,44
13	Andrea Garrido Huelva	C.H. Molins	53.16	2000	60	81	141	206,87
14	Carla Garriga Baltrons	C.H. Blanes	58.44	1993	68	82	150	206,15
15	Andrea Beautell Chavez	E.T.H.	66.64	1988	70	90	160	202,89
16	Paula Cruz Flores	Valencia C.H.	67.40	1984	70	90	160	201,59
17	Soledad García Campón	C.D. Elemental Madrid Gymnastic	56.82	1986	62	79	141	197,46
18	Judit Torradella Boixaderas	C.D. Matadepera	64.42	1989	70	80	150	193,98
19	Delioma Hernández de la Guardia	E.T.H.	51.04	1993	58	70	128	193,51
20	Elena Robles Sánchez	C.D. San Pablo	59.18	1996	63	77	140	190,83
21	Ruth Fuentesfría Sánchez	C.H. Coruña	39.58	2004	47	55	102	190,76
22	Steffania Ricci	C.H. Green Horse	58.72	1988	62	77	139	190,44
23	Beatriz Jimeno Rodríguez	C.D. Elemental Madrid Gymnastic	53.56	1994	54	75	129	188,25
24	Natalia Oliver Gonzalez	C.D. Elemental Madrid Gymnastic	52.78	1996	51	73	124	182,88
25	Iris Sánchez Pinto	C.H. Vallecas	67.88	1998	65	80	145	181,97
26	Xènia Caballero Vidal	C.D. Matadepera	55.56	2004	55	71	126	179,18
27	Odette Alonso Sañudo	C.H. Coruña	49.76	1998	53	63	116	178,78
28	Alina Georgiana Delivasile	C.H. Vallecas	59.08	1991	56	75	131	178,76
29	Elisabet Pujol Barnés	C.H. Blanes	68.58	1990	64	79	143	178,45
30	Isona Carrera García	C.H. Blanes	53.48	1986	54	68	122	178,22
31	Patricia Hernández Afonso	Pegasus	49.14	1989	49	64	113	175,85
32	María Bernal Martínez	AT. C. Gandía	65.32	1996	57	78	135	173,17

Puesto	Nombre	Club	Peso corporal	Año N.	T. Ar.	T. DT.	Total	P. Sinclair
33	Rita Devora Morera Torres	Pegasus	61.60	1988	55	73	128	170,09
34	Aura Alonso Agraz	C.H. Vallecas	59.36	2000	55	70	125	170,05
35	Inmaculada Castaños Carreras	C.H. Green Horse	67.58	1999	60	75	135	169,84
36	Olga Fernández Fernández	C.H. Green Horse	61.80	1976	55	73	128	169,75
37	Ana Belén Delgado Fernández	Valencia C.H.	50.62	1996	50	60	110	167,34
38	María Isabel Márquez Sánchez	C.D. Matadepera	67.60	1985	62	71	133	167,30
39	Esperanza Macarena Fernández Encinas	C.H. Green Horse	70.10	1981	60	75	135	166,47
40	Lina María Palomino Chau	Pegasus	61.32	1993	53	71	124	165,24
41	Stephani Sophie Martín López	Pegasus	62.88	2001	57	68	125	164,01
42	María Loeches Fernández	C.H. Vallecas	55.30	1997	50	61	111	158,36
43	Nuria Carrascal Cuenca	C.D. Matadepera	60.00	2004	50	64	114	154,02
44	Romina Escrivá Martínez	AT. C. Gandía	75.40	2004	59	70	129	153,28
45	Silvia Pérez Mascarell	AT. C. Gandía	53.76	1987	45	58	103	149,91
46	Lydia Malbouires Navarro	Valencia C.H.	58.38	1994	45	63	108	148,53
47	Ana Raquel Sosa Ortiz	Valencia C.H.	68.74	1989	51	64	115	143,32
48	Carolina Grande Sánchez	C.D. San Pablo	64.94	1989	39	45	84	108,12



# Federación Española de Halterofilia

## Copa de la Reina Senior

Femenino

Madrid: 01 de diciembre de 2019

Puesto	Nombre	Club	P. Sinclair
1	Ilia Hernández Martín	E.T.H.	253,06
2	Ana de Gregorio Lorenzo	C.D. Elemental Madrid Gymnastic	250,93
3	Atenery Hernández Martín	E.T.H.	246,37
4	Helena Avendaño Ojeda	C.H. Blanes	233,98
5	Irene Blanco Tarela	C.H. Coruña	224,19
6	Noelia García Suárez	C.H. Coruña	216,40
7	Corina Raquel Marín Sánchez	C.D. San Pablo	215,42
8	Olga Frutos Lugo	C.D. San Pablo	213,30
9	Noelia Caballero Manzanares	C.H. Molins	212,67
10	Karla Sánchez Molina	C.H. Molins	211,98
11	Melanie Carrasco Saez	AT. C. Gandía	209,22
12	Dámaris Sosa Berdugo	C.H. Molins	208,44
13	Andrea Garrido Huelva	C.H. Molins	206,87
14	Carla Garriga Baltrons	C.H. Blanes	206,15
15	Andrea Beutell Chavez	E.T.H.	202,89
16	Paula Cruz Flores	Valencia C.H.	201,59
17	Soledad García Campón	C.D. Elemental Madrid Gymnastic	197,46
18	Judit Torrabadella Boixaderas	C.D. Matadepera	193,98
19	Delioma Hernández de la Guardia	E.T.H.	193,51
20	Elena Robles Sánchez	C.D. San Pablo	190,83
21	Ruth Fuentesfría Sánchez	C.H. Coruña	190,76
22	Steffania Ricci	C.H. Green Horse	190,44
23	Beatriz Jimeno Rodríguez	C.D. Elemental Madrid Gymnastic	188,25
24	Natalia Oliver Gonzalez	C.D. Elemental Madrid Gymnastic	182,88
25	Iris Sánchez Pinto	C.H. Vallecas	181,97
26	Xènia Caballero Vidal	C.D. Matadepera	179,18
27	Odette Alonso Sañudo	C.H. Coruña	178,78
28	Alina Georgiana Delivasile	C.H. Vallecas	178,76
29	Elisabet Pujol Barnés	C.H. Blanes	178,45
30	Isona Carrera García	C.H. Blanes	178,22
31	Patricia Hernández Afonso	Pegasus	175,85
32	María Bernal Martínez	AT. C. Gandía	173,17
33	Rita Devora Morera Torres	Pegasus	170,09
34	Aura Alonso Agraz	C.H. Vallecas	170,05
35	Inmaculada Castaños Carreras	C.H. Green Horse	169,84
36	Olga Fernández Fernández	C.H. Green Horse	169,75

<b>Puesto</b>	<b>Nombre</b>	<b>Club</b>	<b>P. Sinclair</b>
37	Ana Belén Delgado Fernández	Valencia C.H.	167,34
38	María Isabel Márquez Sánchez	C.D. Matadepera	167,30
39	Esperanza Macarena Fernández Encinas	C.H. Green Horse	166,47
40	Lina María Palomino Chau	Pegasus	165,24
41	Stephani Sophie Martín López	Pegasus	164,01
42	María Loeches Fernández	C.H. Vallecas	158,36
43	Nuria Carrascal Cuenca	C.D. Matadepera	154,02
44	Romina Escrivá Martínez	AT. C. Gandía	153,28
45	Silvia Pérez Mascarell	AT. C. Gandía	149,91
46	Lydia Malbouires Navarro	Valencia C.H.	148,53
47	Ana Raquel Sosa Ortiz	Valencia C.H.	143,32
48	Carolina Grande Sánchez	C.D. San Pablo	108,12



# Federación Española de Halterofilia

## Copa de la Reina Senior

Femenino

Madrid: 01 de diciembre de 2019

Puesto	Club	Total	Nº Leva.
1	E.T.H.	895,83	4
2	C.H. Molins	839,96	4
3	C.D. Elemental Madrid Gymnastic	819,52	4
4	C.H. Coruña	810,13	4
5	C.H. Blanes	796,80	4
6	C.D. San Pablo	727,67	4
7	C.H. Green Horse	696,50	4
8	C.D. Matadepera	694,48	4
9	C.H. Vallecas	689,14	4
10	AT. C. Gandía	685,58	4
11	Pegasus	675,19	4
12	Valencia C.H.	660,78	4