



# FEDERHALTER

Instagram Twitter Facebook diciembre 2019



## ASÍ HA SIDO NUESTRO 2019

REVISTA DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA  
C/ NUMANCIA, 2 - LOCAL 1  
28039, MADRID  
[www.fedehalter.org](http://www.fedehalter.org)

# SALUDO

# PRESIDENTE



**Constantino Iglesias Rodríguez**

Presidente de la Real Federación Española de Halterofilia.

Queridos amigos, espero poder resumir en estas líneas lo acontecido durante la temporada 2019. Un año más ha pasado en la vida de la Halterofilia española, y de nuevo con un balance netamente positivo, pues hemos superado con creces las metas establecidas al comienzo de la temporada. Nuestro deporte, olímpico por excelencia, ha sido laureado gracias a nuestros deportistas y a sus logros en competiciones internacionales.

La actividad competitiva durante 2019 ha sido muy satisfactoria. Hemos batido récords de participación, tanto en número como en calidad, y ha habido una notable progresión de marcas, en una línea ascendente que nos hace augurar una próxima temporada igualmente exitosa. Además, la Federación, ha recibido la Placa de Plata al Mérito Deportivo entregada por el Comité Olímpico Español,



Esta ejecución de progreso de nuestros atletas es fruto de su esfuerzo y del trabajo de nuestros técnicos, de los dirigentes deportivos de clubes y de las federaciones territoriales que, junto a esta Real Federación Española, siempre buscan la excelencia de la Halterofilia, con arreglo a la normativa que marca el Consejo Superior de Deportes.

Especialmente destacable ha sido el aumento de la participación de la mujer en nuestro deporte, en un año donde en algunos de los campeonatos nacionales celebrados, el número de mujeres fue superior al de hombres. Es innegable que las grandes deportistas que tenemos, abanderadas por Lidia Valentín, facilitan la labor de nuestros entrenadores y entrenadoras a la hora de atraer a futuras deportistas al levantamiento de pesas.

En este año olímpico que entra, os animo a continuar en esta línea de trabajo y a seguir aportando ideas, trabajo y conocimiento a nuestra federación. Gracias a vosotros Tokio 2020 es una realidad.



**CONSTANTINO IGLESIAS RODRÍGUEZ**

PRESIDENTE DE LA RFEH

#HalteCopaSub1618Esp

# XIV COPA FEDERACIÓN CLUBES SUB 16

# Y

# V COPA FEDERACIÓN CLUBES SUB 18

Madrid, 9 de febrero de 2019

Pabellón Central del CSO



Horario de Mañana: 08:15 h.

Horario de Tarde: 16:15 h.

En directo por:



# RESULTADOS

## competición

Las Copas Federación Clubes Sub 16 y Sub 18 tuvieron lugar este sábado 9 de febrero en el Pabellón Central del CSD en Madrid.

Tras una gran jornada en la que pudimos disfrutar de la mejor halterofilia por clubes en estas categorías de edad, los ganadores fueron los siguientes:

### XIV Copa Federación Clubes Sub 16:

- Categoría femenina:
  - 1º. C.H. Molins - 705,44 pts.
  - 2º. C.H. Coruña - 652,14 pts.
  - 3º. Camponaraya - 560,77 pts.
- Categoría Masculina:
  - 1º. C.H. Coruña - 1.152,08 pts.
  - 2º. C.H. Molins - 1.108,53 pts.

### V Copa Federación Clubes Sub 18:

- Categoría femenina:
  - 1º. C.H. Coruña - 663,12 pts.
  - 2º. A.T.C. Gandía - 519,31 pts.
  - 3º. Terhalter - 493,92 pts.
- Categoría masculina:
  - 1º. C.H. Molins - 1.456,05 pts.
  - 2º. C.H. Coruña - 1.308,44 pts.
  - 3º. E.T.H. - 1.300,48 pts.

A nivel individual se entregaron, también, los trofeos a las mejores marcas. Karla Sánchez, del C.H. Molins fue la deportista más destacada en categoría Sub 16 con 202,50 puntos Sinclair, mientras que, también en Sub 16, Killian Gallart, del C.H. Molins, se llevó el trofeo al mejor deportista masculino.

En la división Sub 18, Biel Martín, del C.H. Molins, fue el mejor con 296,97 puntos. En categoría femenina, la más destacada fue Irene Blanco, del C.H. Coruña con 227,03 puntos Sinclair.

Esta última, Irene Blanco, fue la deportista protagonista de la jornada, ya que, además, estableció nuevos récords de España en categoría Sub 17 en Arrancada (92 kg) y en Total Olímpico (202 kg).

Si desean volver a ver la competición, pueden hacerlo en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=mrWoEgDK5ek&feature=youtu.be>

# XVII COPA DE ESPAÑA

Memorial "Lorenzo Carrió"

Alzira, 23 de febrero de 2019



Horario:

Tanda de mañana: 9:30 h

Tanda de tarde: 15:50 h

En directo por:



LaLigaSports



#HalteCopaEsp

# RESULTADOS

## competición

**L**a temporada absoluta de competiciones nacionales comenzó el 23 de febrero, con la celebración de la XVII Copa de España Absoluta en Alzira, Valencia.

En una jornada que ha empezado a las 9.30 h de la mañana, los ganadores de esta edición fueron la madrileña Ana de Gregorio, en categoría femenina, y el almeriense David Sánchez, en categoría masculina.

Ana se alzó con el título con 260,46 puntos Sinclair, un sistema de puntuación que tiene en cuenta el peso corporal de los deportistas y los kilos levantados en Total Olímpico que, a su vez, es la suma del mejor intento en Arrancada y el mejor en Dos Tiempos. Ana, con un peso corporal de 63,14 kg, sumó un Total de 199 kg, obtenidos gracias a los 90 kg en Arrancada y los 109 en Dos Tiempos.

Por su parte, David logró el título gracias a los 416,99 puntos Sinclair otorgados por los 74,06 kg de su peso corporal y los 327 kg del Total Olímpico. En Arrancada, Sánchez levantó 147 kg y, en Dos Tiempos, 180.

Los podios fueron los siguientes:

- Categoría masculina:
  - 1º David Sánchez: 416,99 pts.
  - 2º Josué Brachi: 395,25 pts.
  - 3º Acorán Hernández: 394,58 pts.
- Categoría femenina:
  - 1ª Ana de Gregorio: 260,46 pts.
  - 2ª Alba Sánchez: 253,07 pts.
  - 3ª Ilia Hernández: 248,98 pts.

Otros de los protagonistas fue el sevillano Josué Brachi que, además de hacerse con la segunda

posición, ha establecido tres nuevos récords de España en la categoría de 61 kg: 125 kg en Arrancada, 146 kg en Dos Tiempos y 271 kg en Total Olímpico.

Además, la XVII Copa de España ha sido una competición emotiva porque ha homenajeado al levantador local, Lorenzo Carrió, uno de los mejores deportistas de nuestro país en halterofilia y que falleció el pasado 20 de octubre víctima de un cáncer.

Para volver a ver la competición: haz click en los enlaces:

Tanda de mañana:

<https://www.youtube.com/watch?v=ve9COTAcHlw&t=4252s>

Tanda de tarde:

<https://www.youtube.com/watch?v=pbQaXaRPcZk&t=126s>



**IWF YOUTH WORLD CHAMPIONSHIPS**

Las Vegas, USA • March 8-15, 2019

# RESULTADOS

## competición

### IRENE BLANCO HACE HISTORIA AL CONVERTIRSE EN LA PRIMERA ESPAÑOLA CAMPEONA MUNDIAL SUB 17.

Irene Blanco conquistó, el pasado viernes 15 de marzo, el Campeonato del Mundo Sub 17, en la categoría de +81 kg, en la edición que se ha celebrado en Las Vegas, EEUU.

La gallega comenzó adjudicándose el oro en la modalidad de arrancada tras levantar 91 kg en el tercer intento.

El segundo metal dorado llegó con los 112 kg que alzó en dos tiempos.

Por último, y el más importante de todos, Blanco volvió a subir a lo más alto del podio en total olímpico gracias a los 203 kg que logró sumar tras la arrancada y el dos tiempos.

Además, esos 203 kg le sirvió para establecer un nuevo récord de España Sub 17.

A este Mundial, también, han acudido el melillense Ismail Jamali y la catalana Karla Sánchez.

Ismail obtuvo una décima posición en la categoría de 67 kg, con un total olímpico de 223 kg, suma de los 105 kg que levantó en arrancada y los 118 kg en dos tiempos. Jamali estableció un nuevo récord de España Sub 17 en arrancada.

Por su parte, Karla terminó en la novena posición dentro de la categoría de 59 kg con un total olímpico de 148 kg. En arrancada alzó 68 kg y en dos tiempos 80 kg.

# EQUIPO ESPAÑOL CAMPEONATO DE EUROPA ABSOLUTO '19

BATUMI, GEORGIA - 6/13 DE ABRIL



**EQUIPO FEMENINO**

**EQUIPO MASCULINO**  
(Reserva: Manuel Sánchez Cat. 96 kg.)

Nombre	Categoría
Lydia Valentín	Cat. 76 kg.
Ana de Gregorio	Cat. 64 kg.
Mouna Skandi	Cat. 59 kg.
Alba Sánchez	Cat. 59 kg.
Atenery Hernández	Cat. 55 kg.
Josué Brachi	Cat. 61 kg.
Víctor Castro	Cat. 67 kg.
Acorán Hernández	Cat. 67 kg.
David Sánchez	Cat. 73 kg.
Andrés E. Mata	Cat. 81 kg.
Alejandro González	Cat. 81 kg.
Marcos Ruiz	Cat. 109 kg.

# RESULTADOS

## competición

### DÍA 1

**EL EQUIPO ESPAÑOL HA DEBUTADO EN EL EUROPEO ABSOLUTO DE HALTEROFILIA CON UN SEXTO PUESTO DE JOSUÉ BRACHI Y UN NOVENO DE ATENERY HERNÁNDEZ.**

En el primer día de competición para la selección española en el Campeonato de Europa Absoluto de halterofilia de Batumi, Georgia, participaron Antenery Hernández, en la categoría de hasta 55 kg., y Josué Brachi, en la de hasta 61 kg.

Josué Brachi se estrenó en una nueva categoría, la de 61 kg, ya que es la que será olímpica en Tokio 2020 y debía empezar a sumar puntos en ella si quería optar a clasificarse a la cita olímpica. El sevillano, que el año pasado hizo historia al ser el primer español en ganar un Campeonato de Europa de halterofilia, no pudo subir al podio en esta ocasión, pero hay que destacar el gran esfuerzo y el poco tiempo que ha tenido para adaptarse a esta nueva división.

En arrancada, Brachi terminó en quinta posición tras levantar 125 kg. en su segundo intento. En el primero levantó 122, pero, en el tercero, no pudo con 128 kg.

Después, en dos tiempos, bajó hasta la novena plaza, a pesar de haber establecido un nuevo récord de España con 148 kg., peso que alzó en su segundo intento. En el primero levantó 145, pero, al igual que en arrancada, también falló en el tercero con 151 kg.

En la suma del total olímpico, que es la que otorga la clasificación final, el sevillano terminó en la sexta posición con 273 kg., lo que le supuso otro récord nacional.

El podio en la categoría de hasta 61 kg. estuvo conformado por:



1º. Henadz Laptseu – BLR – 286 kg.

2º. Bunyami Sezer – TUR – 283 kg.

3º. Ferdi Hardal – TUR – 282 kg.

Por su parte, Atenery Hernández consiguió una meritoria novena posición en la categoría de hasta 55 kg con un total olímpico de 181 kg.



En arrancada, la tinerfeña terminó en octavo lugar y empezó levantando 79 kg, para luego fallar sobre 81 y, finalmente, hacerlos válidos en el tercero.

A continuación, en el dos tiempos, Atenery concluyó en novena posición tras realizar el segundo intento válido sobre 100 kg. En el primero levantó 97 kg., pero, en el tercero, no pudo con 102 kg.

En esta categoría de hasta 55 kg., las medallistas fueron sido:

1ª. Joanna Lochowska – POL – 199 kg.

2ª. Svetlana Ershova – RUS – 198 kg.

3ª. Kristina Novitskaia – RUS – 190 kg.

## DÍA 2

### ALBA SÁNCHEZ, MOUNA SKANDI y ACORÁN HERNÁNDEZ COMPLETAN LA PARTICIPACIÓN ESPAÑOLA DE ESTE LUNES EN EL EUROPEO ABSOLUTO DE HALTEROFILIA

En el segundo día de competición para la selección española en el Campeonato de Europa Absoluto de halterofilia de Batumi, Georgia, fue el turno de Alba Sánchez y Mouna Skandi (en la tanda C de hasta 59kg) y de Acorán Hernández (en la tanda B de hasta 67kg).

Inauguraban la jornada Alba Sánchez y Mouna Skandi, en la primera competición del día. Las dos halterófilas españolas





calcaban los movimientos de su compañera al levantar en arrancada 78 kg y 81 kg para después fallar el movimiento con 83kg.

Ya en el dos tiempos llegaba la peor noticia de lo que llevamos de campeonato para la selección española. En su primer intento a 103kg, Mouna Skandi sentía unas molestias en su pierna derecha que le impedían realizar el movimiento. La garra de la halterófila almeriense la devolvía a la tarima para intentar levantar 104kg pero su

pierna dijo basta teniendo que abandonar la competición.

Por su parte, Alba Sánchez volvía a superar su primer y segundo intento, como hiciese anteriormente con la arrancada, con 103kg y 107kg para terminar la competición con un nulo con 110kg.

En la suma del total olímpico, que es la que otorga la clasificación final, la valenciana ha terminado en 16ª posición con 188 kg., mientras que Mouna no ha obtenido resultado.

El podio en la categoría de hasta 59 kg. estuvo conformado por:

1ª. Rebeka Koha - LAT - 221 kg

2ª. Tatiana Aleeva - RUS - 214 kg

3ª. Aleksandra Kozlova - 213 kg

El último español en saltar a la tarima fue Acorán Hernández, que tuvo que lidiar con una tanda, la B de la categoría de 67kg, en la que solo compitieron tres halterófilos, restándole ritmo de competición y tiempo de preparación al tinerfeño. Así, Acorán comenzó su actuación colocando 133kg en la barra para la arrancada. Un peso que se le acabó resistiendo en tres intentos nulos que le impedían hacer marca en Total Olímpico.



Pese a la presión de los tres nulos, Hernández fue capaz de rehacerse con tres intentos válidos en el dos tiempos.

Comenzó la serie levantando 155kg, batió el récord de España con 159kg y lo situó en los 161kg

que levantó en su tercer intentando arrebatándole la plusmarca nacional a Víctor Castro, tras sus 158kg logrados en el último campeonato del mundo celebrado en Turkmenistán el pasado mes de noviembre.

En esta categoría de hasta 67 kg., los medallistas fueron:

1º. Bernardin Kingue - FRA - 312 kg

2º. Simon Brandhuber - GER - 311 kg

3ª. Goga Chkheidze - GEO - 308 kg

### DÍA 3

#### DAVID SÁNCHEZ INAUGURA EL MEDALLERO ESPAÑOL CON UNA MEDALLA DE BRONCE EN DOS TIEMPOS EN LA CATEGORÍA DE HASTA 73 KG.



La primera medalla para el equipo español se hizo esperar hasta la tercera jornada de competición y vino de la mano, o mejor dicho, de las piernas, de David Sánchez, en la modalidad de dos tiempos, tras levantar 183 kg., en su tercer intento.

Antes, en la modalidad de arrancada, David comenzó la sesión con un intento válido sobre 143 kg. Después, tras un gran intento sobre 147 kg.,

los jueces percibieron una leve flexión en uno de sus codos que hizo que su veredicto fuese negativo. En vez de resignarse, el almeriense salió con más garra que nunca para mover como una pluma esos 147 kg., pero solo pudo ser séptimo.

Tras los quince minutos de descanso entre las dos modalidades, Sánchez empezó el dos tiempos con un intento válido sobre 177 kg. A continuación, los jueces volvían a ser muy estrictos con él y decidieron, de nuevo, que la tentativa, esta vez sobre 183 kg., era nula debido a que su codo izquierdo se flexionó.

David sabía que tenía que levantar sí o sí ese peso si quería tener opción alguna de subir al podio, tanto en dos tiempos como en total olímpico. Y vaya si salió con ganas. Tras una cargada muy veloz, realizó un jerk que no dejó ninguna duda a los jueces para que le dieran como

válido el intento. La medalla la tenía asegurada, pero faltaba saber el color. Una vez que el resto de competidores finalizaron su participación, la medalla se tiñó de bronce. Si la medalla le ha sabido a poco, esos 183 kg. supusieron una nueva plusmarca nacional.

Finalmente, en total olímpico, es decir, la clasificación general de la competición, David sumó



330 kg., lo que le situaron en la cuarta posición, a tan solo 5 kilos del tercer clasificado. Aquí también estableció un nuevo récord de España.

Este resultado fue agri dulce para David ya que llegaba con unas expectativas mayores según a como estaba entrenando. Los dos intentos anulados por los jueces no ayudaron a que se colgase alguna medalla más al cuello, no obstante, esta competición puso de manifiesto el gran estado de forma de Sánchez y lo bien que se está adaptando a la nueva

categoría de 73 kg.

El podio estuvo conformado por:

1º. Bozhidar Andreev - BUL - 345 kg.

2º. Briken Calja - ALB - 339 kg.

3º. Vadzim Likharev - BLR - 335 kg.

El año pasado, David subió al podio en arrancada y en total olímpico, pero no hay que olvidar que fue en la, ya no existente, categoría de hasta 69 kg.

Desde noviembre del 2018, la Federación Internacional de Halterofilia (en sus siglas en inglés), estableció nuevas categorías de peso corporal, por lo que, desde entonces, cada competición en ellas no tienen nada que ver con los resultados en las antiguas.



Por otro lado, la primera en participar en esta jornada fue Ana De Gregorio en la categoría de hasta 64 kg., Grupo B. Ana finalizó en decimosexta posición con un Total Olímpico de 193 kg., tras levantar 90 y 103 kg. en arrancada y dos tiempos, respectivamente.

La madrileña comenzó la modalidad de arrancada realizando intento válido sobre 90 kg., pero, en el segundo piudo con 93. Para obtener un poco más de descanso, solicitó un kilo más para

intentar alzar 94 kg., peso que, desafortunadamente, tampoco pudo solventar. De Gregorio ha clasificado en decimocuarta posición en arrancada.

En el dos tiempos, Ana tampoco pudo hacer más que el primer intento válido, en este caso, con 103 kg. Después, erró sobre 106 kg. en el segundo y tercer intento.

## DÍA 4

### ANDRÉS MATA SE CUELGA LA MEDALLA DE PLATA EN ARRANCADA CON 160 KG, EN LA CATEGORÍA DE HASTA 81 KG.

Andrés Mata fue el protagonista de la jornada para la delegación española en el Campeonato de Europa Absoluto de Halterofilia de Batumi, Georgia. Mata realizó una gran gesta al ganar la medalla de plata en arrancada, con un peso de 160 kg., desde el grupo B de la categoría.

El tinerfeño comenzó esta modalidad con un peso de 152 kg., para, en el segundo, levantar 157 kg., con lo que igualaba su propio récord de España. En el último intento se fue hasta los 160 kg., intento impecable que parecía el primero de los tres. Así, conseguía colocarse en primera posición de su grupo y establecer un nuevo récord nacional. Con esta gran marca, había que esperar lo que hiciesen por la tarde los competidores del grupo A.



En dos tiempos, la fortuna, aquí llamados jueces, no quiso que Mata pudiera subir más en la clasificación, tanto en este movimiento, como en el Total Olímpico. Andrés inició la modalidad con 187 kg., pero los jueces anulaban el intento al percibir una ligera flexión en uno de sus codos, por lo que se veía obligado a repetir el peso. En el segundo, volvieron a dárselo por nulo ya que, según declaraciones posteriores a esta Federación Española de uno de los jueces,

no había realizado la parada obligatoria entre la cargada (primera fase del ejercicio) y el jerk (la segunda).

El pabellón empezó a quejarse, no solo los deportistas españoles que allí estuvieron apoyando a Andrés, pero la decisión ya estaba tomada.

Toda una gran preparación de meses se veía en juego en tan solo un movimiento, el tercero sobre 187 kg. Con gran determinación y una fortaleza mental digna de admirar, Andrés salió a la tarima y, esta vez sí, clavó el intento. De esta manera, quedó clasificado en 9ª posición.

En el Total Olímpico, el español obtuvo una quinta posición con una suma de 347 kg., marca que ha supuso un nuevo récord de España.

Andrés estuvo acompañado en la misma tanda por Alejandro González. El canario terminó en la decimocuarta posición en Total Olímpico con una suma de 320 kg.

Alejandro comenzó la modalidad de arrancada levantando 140 kg. de una manera muy solvente, por lo que, para el segundo intento levantó 145 kg. Desafortunadamente, no pudo con los 148 kg. que solicitó en el tercer intento. En arrancada terminó en decimoquinta posición.



En el dos tiempos, González solamente pudo con los 175 kg. del primer intento y erró sobre 187 kg., tanto en el segundo, como en el tercero. Aquí, Alejandro clasificó en decimocuarta posición.

El podio en esta categoría de hasta 81 kg. estuvo compuesto por:

1º. Antonio Pizzolato - ITA - 356 kg.

2º. Petr Asayonak - BLR - 355 kg.

3º. Ritvars Suharevs - LAT - 354 kg.

## DÍA 5

### **LYDIA VALENTÍN SUMA UNA NUEVA MEDALLA DE PLATA EUROPEA A SU PALMARÉS.**

Esta vez, Lydia Valentín no pudo subirse a lo más alto del podio en el Campeonato de Europa Absoluto por tan solo un kilo, el que le sacó de diferencia la bielorrusa Darya Naumava.

Lydia consiguió un Total Olímpico de 241 kg., tras sumar los 108 kg. que levantó en arrancada y los 133 del dos tiempos.

En la modalidad de arrancada, la española sí pudo colgarse el oro con una marca de 108 kg., peso que consiguió en su segundo intento. Antes, en el primero, levantó 105 kg. Para el tercer y último, solicitó 110, pero, desafortunadamente, no pudo con ellos. Esto provocó que la bielorrusa Naumava solamente estuviese a dos kilos de Lydia de cara al total olímpico, ya que esta pudo levantar 106 kg.

Con esta corta ventaja y la presión que supone, Valentín comenzó el dos tiempos levantando 130 kg., para después, en el segundo, levantar 133. Después, la bielorrusa pudo con 136 kg., lo que forzó a la española a tener que intentar el mismo peso si no quería que se le escapase el oro. Tras una cargada con cierta dificultad, no le fue posible realizar el jerk, lo que provocó que quedase en segunda posición, tanto en dos tiempos, como en total olímpico.



El podio estuvo compuesto por:



- 1ª. Darya Naumava - BLR - 242 kg.
- 2ª. Lydia Valentín - ESP - 241 kg.
- 3ª. Patricia Strenius - SWE - 233 kg.

Esta es la undécima medalla continental para Lydia Valentín que ha conseguido a lo largo de su carrera deportiva:

- 4 oros: Tel Aviv 2014, Tbilisi 2015, Split 2017, Bucarest

2018

- 4 platas: Lignano 2008, Antalya 2012, Tirana 2013, Batumi 2019

- 3 bronces: Estrasburgo 2007, Bucarest 2009, Kazan 2011

## DÍA 6

**MARCOS RUÍZ CIERRA LA PARTICIPACIÓN ESPAÑOLA, EN EL EUROPEO DE BATUMI, CON UNA DÉCIMA POSICIÓN EN LA CATEGORÍA DE HASTA 109 KG.**

Marcos Ruíz compitió en el grupo B de la categoría de hasta 109 kg., pero hasta que no terminó grupo A, no se supieron las posiciones finales. En la clasificación general, la que otorga el total olímpico, Marcos terminó en décima posición con 380 kg.

En arrancada, el catalán acabó en séptima posición con una marca de 180 kg., peso que le sirvió para establecer un nuevo récord de España en esta categoría. En el primer intento, Marcos levantó 170 kg., para después, en el segundo, levantar 175 kg. Finalmente, pudo con esos 180.

En la modalidad del dos tiempos, Ruíz se clasificó en 11ª posición, ya que solamente pudo realizar válido el primer intento de los tres de los que dispone, y lo hizo sobre 200 kg. A continuación, erró sobre 207 kg. dos veces.

El podio en esta categoría fue:

1º. Simon Martirosyan - ARM - 427 kg.

2º. Andrei Aramnau - BLR - 411 kg.

3º. Rodion Nochkov - RUS - 410 kg.

El equipo español se volvió a España con cinco medallas: el oro y las dos platas conseguidas por Lydia Valentín, la plata en arrancada de Andrés Mata y el bronce en dos tiempos de David Sánchez.



# LVII Campeonato de España Júnior

27 de abril de 2019

P.M. Cerro Almodóvar  
Madrid

En **DIRECTO**

Mañana: 08:55 h.

Tarde: 16:10 h.

 **LaLiga SportsTV**

SMART TV

DISPONIBLE EN  
Google Play

Disponible en el  
App Store

 **LaLiga Sports**



# RESULTADOS

## competición

El pasado 27 de abril, tuvo lugar en el Pabellón Municipal “Cerro Almodóvar” de Madrid, el LVII Campeonato de España Júnior de Halterofilia. Este fue el primer campeonato nacional de la categoría con las nuevas divisiones de peso corporal que entraron en vigor noviembre de 2018..

34 jóvenes participaron en categoría femenina, mientras que 44 lo hicieron en categoría masculina.

En esta intensa jornada, que comenzó a las 9:15 de la mañana, las mejores marcas, por puntos, fueron para los catalanes Noelia Caballero (72,03 puntos élite) y Nasser Baghdadi (73,85 puntos élite).

Por Comunidades Autónomas, Galicia se hizo con el título femenino (321,27 puntos élite), mientras que, en categoría masculina, Canarias ha quedado en primera posición (508,17 puntos élite).

Las medallistas en categoría femenina, fueron las siguientes:

- Categoría de hasta 45 kilos:
  - 1ª. Marta García - CYL - 112 kg.
  - 2ª. Ruth Fuentesfría - GAL - 96 kg.
- Categoría de hasta 49 kilos:
  - 1ª. Cristina Montero - AND - 124 kg.
  - 2ª. Marta Montero - AND - 116 kg.
  - 3ª. Sara Martínez - MAD - 114 kg.
- Categoría de hasta 55 kilos:
  - 1ª. Juana Cathaysa Pérez - CAN - 141 kg.

- 2ª. Silvia Benítez - CAT - 133 kg.
- 3ª. Xènia Caballero - CAT - 132 kg.
- Categoría de hasta 59 kilos:
  - 1ª. Melanie Carrasco - VAL - 157 kg.
  - 2ª. Andrea Garrido - CAT - 153 kg.
  - 3ª. Paula López - CAN - 143 kg.
- Categoría de hasta 64 kilos:
  - 1ª. Nerea Fernández - 172 kg.
  - 2ª. Helena Avendaño - 170 kg.
  - 3ª. Stephani Sophie Martín - CAN - 144 kg.
- Categoría de hasta 71 kilos:
  - 1ª. Noelia Caballero - CAT - 188 kg.
  - 2ª. Merce Mendoza - CAT - 152 kg.
  - 3ª. Carla González - AST - 139 kg.
- Categoría de hasta 76 kilos:
  - 1ª. Samantha Rojo - AND - 164 kg.
  - 2ª. Laura Jiménez - CAT - 138 kg.
- Categoría de hasta 81 kilos:
  - 1ª. Sofía Guinea - VAL - 151 kg.
  - Categoría de hasta 87 kilos:

- 1ª. Irene Blanco - GAL - 204 kg.
- 2ª. Krisbel D. Escalante - CAN - 155 kg.

Los medallistas en categoría masculina, fueron los siguientes:

- Categoría de hasta 55 kilos:
  - 1º. José María Pinzón - AND - 176 kg.
  - 2º. David López - CAT - 172 kg.
  - 3º. Koldo Galiano - EUS - 170 kg.
- Categoría de hasta 61 kilos:
  - 1º. José David Perales - AND - 221 kg.
  - 2º. Adrián Jiménez - MAD - 194 kg.
  - 3º. Rubén Jiménez - MAD - 182 kg.
- Categoría de hasta 67 kilos:
  - 1º. Juan Alberto Rodríguez - CAN - 244 kg.
  - 2º. Killian Gallart - CAT - 235 kg.
  - 3º. Biel Martín - CAT - 231 kg.
- Categoría de hasta 73 kilos:
  - 1º. Nasser Baghdadi - CAT - 257 kg.
  - 2º. Julen Tejero - ARA - 241 kg.
  - 3º. Pablo Nuño - AST - 221 kg.

- Categoría de hasta 81 kilos:
  - 1º. Mountasser Baghdadi – CAT – 270 kg.
  - 2º. Álvaro Jiménez – EUS – 240 kg.
  - 3º. Erick Chasco – NAV – 236 kg.
  
- Categoría de hasta 89 kilos:
  - 1º. Raúl Usón – ARA – 253 kg.
  - 2º. Jaime Rozalén – MAD – 250 kg.
  - 3º. Josué Bryan Cárdenas – CYL – 246 kg.
  
- Categoría de hasta 96 kilos:
  - 1º. Josué Florez – GAL – 233 kg.
  
- Categoría de hasta 102 kilos:
  - 1º. Iván Tórtola – VAL – 248 kg.
  - 2º. Sergio Ambrosio – NAV – 246 kg.
  
- Categoría de hasta 109 kilos:
  - 1º. Miguel Enrique Terán – CAN – 305 kg.

Para volver a ver las competiciones, haz click en los enlaces:

Tanda de mañana:

<https://www.youtube.com/watch?v=htORsWV2Yu4>

Tanda de tarde:

<https://www.youtube.com/watch?v=j9TVhJWlGeE>

# Campeonato Palmira Colombia Iberoamericano



8-12/05/19 - Clasificatorio Tokio 2020



**Josué Brachi**  
Cat. 61 kg.

9/05/19 14:00 h   
21:00 h 



**Andrés E. Mata**  
Cat. 81 kg.

10/05/19 16:00 h   
23:00 h 



**David Sánchez**  
Cat. 73 kg.

9/05/19 18:00 h   
10/05/19 01:00 h 

# RESULTADOS

## competición

### **ORO PARA ANDRÉS MATA, PLATA PARA JOSUÉ BRACHI Y BRONCE PARA DAVID SÁNCHEZ EN EL CAMPEONATO IBEROAMERICANO ABSOLUTO 2019.**

El Campeonato Iberoamericano Absoluto, que se celebró en Palmira, Colombia, nos dejó una cosecha de medallas para la delegación española.

Además, al mismo tiempo, se celebró el Open de Colombia "Nivel Plata", donde podían competir deportistas de todos los continentes y que se utilizó para obtener puntos de clasificación para los Juegos Olímpicos de Tokyo 2020. Dichos puntos no dependían de la posición obtenida en el Open, sino de los kilos conseguidos en el total olímpico. Este evento fue el primero puntuable dentro de la segunda fase de clasificación olímpica.

En el Campeonato Iberoamericano, Andrés E. Mata se subió a lo más alto del podio en la categoría de hasta 81 kg. tras sumar un total olímpico de 346 kg. Este peso lo consiguió gracias a haber levantado 154 kg. en arrancada y 192 kg en dos tiempos (este último peso le hizo conseguir un nuevo récord de España en la modalidad). Tanto en arrancada como en dos tiempos, Andrés se colgó la medalla de oro.

El podio en esta categoría de hasta 81 kg. estuvo compuesto por:

1º. Andrés. E. Mata - ESP - 346 kg.

2º. Yony Andica - COL - 336 kg.

3º. Alexander Hernández - PUR - 327 kg.

En la clasificación Open, Mata obtuvo la tercera posición en total olímpico, la planta en arrancada y en dos tiempos.

En la categoría de hasta 61 kg., Josué Brachi consiguió la medalla de plata, en el Campeonato Iberoamericano, con un total olímpico de 273 kg. En la modalidad de arrancada, Brachi ganó otra medalla de plata con 125 kg. y repitió metal en dos tiempos con 148 kg.

En esta categoría, el podio estuvo compuesto por:

1º. Jhon Jairo Serna - COL - 291 kg.

2º. Josué Brachi - ESP - 273 kg.

3º. Marco Antonio Rojas - PER - 260 kg.

En la clasificación Open, Josué repitió las platas en arrancada, dos tiempos y total olímpico.

David Sánchez compitió en la categoría de hasta 73 kg., donde obtuvo la tercera posición con un total olímpico de 317 kg. Tanto en arrancada, como en dos tiempos, se colgó el bronce con 142 y 175 kg., respectivamente.

El podio se compuso por los siguientes levantadores:

1º. Julio Mayora - VEN - 338 kg.

2º. Luis Javier Mosquera - COL - 325 kg.

3º. David Sánchez - ESP - 317 kg.

En la clasificación Open, David quedó cuarto en arrancada, dos tiempos y total olímpico.

UNIVERSIDAD DE MURCIA

Campeonato de España  
Universitario de  
*Halterofilia*

11 de mayo:  
Recinto Deportivo Universitario Campus de Espinado

deportes FEH ESPAÑA CSD Región de Murcia Ayuntamiento de Murcia

# RESULTADOS

## competición

### MURCIA CORONÓ A LOS NUEVOS CAMPEONES DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS.

El pasado sábado, 11 de mayo, tuvo lugar en el Recinto Deportivo Universitario del Campus de Espinado de la Universidad de Murcia, el II Campeonato de España Universitario.

La jornada, que comenzó a las 9:00 h de la mañana, reunió a 33 halterófilas femeninas y a 52 masculinos.

La mejor marca masculina de la competición fue para Alejandro Serrano Alcaide, de la Universidad de Navarra, con 73,37 puntos élite, mientras que la mejor marca femenina la obtuvo Irene Martínez Santiago, de la Universidad Rey Juan Carlos con 77,96 puntos élite.

En la clasificación por equipos, la Universidad Rey Juan Carlos quedó en primera posición, en categoría femenina, con 186,83 puntos élite y tres halterófilas. Por su parte, la Universidad de València, ganó en categoría masculina, con 268,97 puntos élite y cinco halterófilos.

Las ganadoras, en categoría femenina, fueron:

- Categoría de hasta 49 kilos:
  - 1ª. Ana Belén Delgado Fernández – U. de València – 118 kg.
  - 2ª. Ana Luz Loira Lorenzo – U. Pol. de Madrid – 106 kg.
  - 3ª. Cristina Comeras Chueca – U. de Zaragoza – 93 kg.
- Categoría de hasta 55 kilos:
  - 1ª. Beatriz Jimeno Rodríguez – U. San Pablo – CEU – 116 kg.
  - 2ª. Constanza Mickaela Fernández del Castillo – U. de Las Palmas de G.C. – 115 kg.
  - 3ª. María Loeches Fernández – U. Rey Juan Carlos – 112 kg.

- Categoría de hasta 59 kilos:
  - 1ª. Andrea Garrido Huelva – U. Pol. de Catalunya – 153 kg.
  - 2ª. Paula de Tena Jiménez – U. Rey Juan Carlos – 135 kg.
  - 3ª. Beatriz Soto la Banda – U. Francisco de Vitoria – 135 kg.
  
- Categoría de hasta 64 kilos:
  - 1ª. Irene Martínez Santiago – U. Rey Juan Carlos – 191 kg.
  - 2ª. Susana Davila Sansiñena – U. Com. de Madrid – 177 kg.
  - 3ª. Helena Avendaño Ojeda – U. De Girona – 171 kg.
  
- Categoría de hasta 76 kilos:
  - 1ª. Nerea Fernández García – U. Europea de Madrid – 176 kg.
  - 2ª. María Solana Merino – U. Com. de Madrid – 147 kg.
  - 3ª. María Bernal Martínez – U. Miguel Hernández de Elche – 146 kg.
  
- Categoría de hasta 87 kilos:
  - 1ª. Clara Sánchez Hernández – U. de Murcia – 138 kg.
  - 2ª. Lucía García Revert – U. de València – 134 kg.
  - 3ª. Lucía Melgar González – U. de Sevilla – 117 kg.
  
- Categoría de más de 87 kilos:
  - 1ª. Anabel Sánchez Davila – U. de Murcia – 99 kg.

Los medallistas en categoría masculina, fueron los siguientes:

- Categoría de hasta 61 kilos:
  - 1º. Francisco Miguel Castro Macías – U. de Granada – 184 kg.
- Categoría de hasta 67 kilos:
  - 1º. Enrique José Varela Pampín – U. de Salamanca – 197 kg.
  - 2º. Jorge Victorian Gago – U. de Sevilla – 193 kg.
  - 3º. Haren Jair Martínez Duarte – U. de Salamanca – 186 kg.
- Categoría de hasta 73 kilos:
  - 1º. Víctor Rodríguez Fas – U. Pol. de València – 241 kg.
  - 2º. Julen Tejero Martínez – U. Pol. de Madrid – 236 kg.
  - 3º. Pablo Nuño Artime – U. de Oviedo – 223 kg.
- Categoría de hasta 81 kilos:
  - 1º. Alejandro Serrano Alcaide – U. de Navarra – 270 kg.
  - 2º. Rubén Artés Mestre – U. Ca. De Valencia S. Vicente Mártir – 261 kg.
  - 3º. Francesc Arnau Garriga Baltrons – U. de Girona – 235 kg.
- Categoría de hasta 96 kilos:
  - 1º. Christian Millán Isasi – U. Pol. de Valencia – 285 kg.
  - 2º. Federico Santana Vázquez – U. de Zaragoza – 273 kg.
  - 3º. Anillo Ekai Bujalance – U. de Girona – 240 kg.
- Categoría de hasta 109 kilos:
  - 1º. Eduardo Santo Tomás Curbeira – U. de La Rioja – 254 kg.

- 2º. Rubén Pedrero Fernández - U. Oberta de Catalunya - 250 kg.
  - 3º. Jon Urritcoetxea Bermejo - U. de León - 245 kg.
- 
- Categoría de más de 109 kilos:
    - 1º. Jorge León Luján - UNED - 200 kg.

En los siguientes enlaces, puedes volver a ver la competición.

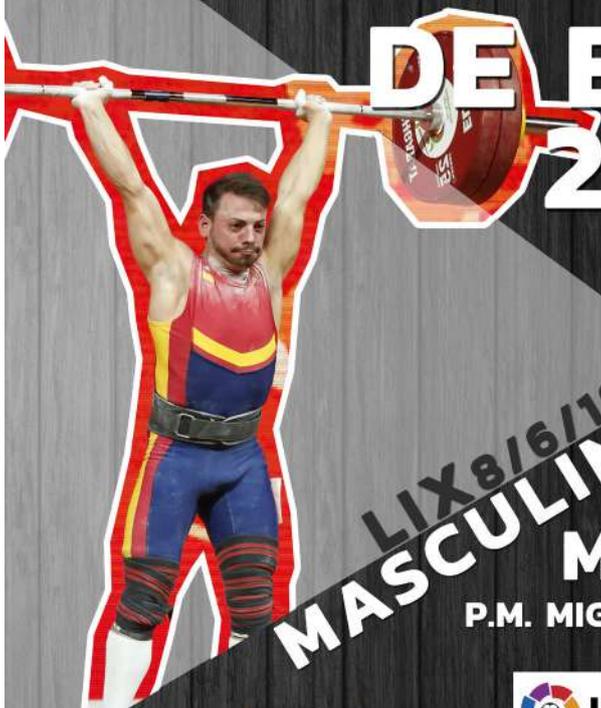
Tanda de mañana:

<https://www.youtube.com/watch?v=UiLjKEdTWE0>

Tanda de tarde:

<https://www.youtube.com/watch?v=gAaCYszqxUk>

# CAMPEONATOS DE ESPAÑA 2019



LIX 8/6/19  
**MASCULINO**

9/6/19 XXVII  
**FEMENINO**

**MADRID**

P.M. MIGUEL GUILLÉN PRIM  
EN DIRECTO



# RESULTADOS

## competición

### VALLECAS CORONÓ A LOS NUEVOS CAMPEONES DE ESPAÑA ABSOLUTOS DE HALTEROFILIA.

El Pabellón Municipal "Guillermo Miguel Prim", situado en el madrileño barrio de Vallecas, fue el testigo de lujo de los nuevos éxitos de los mejores halterófilos y halterófilas de nuestro país.

Los primeros títulos nacionales en conocerse fueron las masculinos, durante la celebración del LIX Campeonato de España, desde las 8:45 h del sábado 8. Un total de 68 halterófilos se dieron cita para repartirse las medallas de las nueve categorías de peso diferentes. La mejor marca masculina de la competición, por puntos, fue para el canario Andrés Mata que compitió en la categoría de 81 kg y 94,29 puntos élite.

Por autonomías, el mejor conjunto masculino fue el de Canarias con 776,27 puntos élite.

Los medallistas en cada categoría, fueron:

- Categoría de hasta 55 kilos:
  - 1º. Michael S. Otero - GAL - 205 kg
- Categoría de hasta 61 kilos:
  - 1º. Josué Brachi - AND - 267 kg
  - 2º. Eduardo José Pérez - CAN - 229 kg
  - 3º. José David Perales - AND - 226 kg
- Categoría de hasta 67 kilos:
  - 1º. Acorán Hernández - CAN - 298 kg
  - 2º. Víctor Castro - GAL - 287 kg
  - 3º. Killian Gallart - CAT - 240 kg



- Categoría de hasta 73 kilos:
  - 1º. David Sánchez - AND - 315 kg
  - 2º. Luis Federico Biagioni - CAN - 286 kg
  - 3º. Mountasser Baghdadi - CAT - 265 kg



- Categoría de hasta 81 kilos:
  - 1º. Andrés Eduardo Mata - CAN - 347 kg
  - 2º. Domingo Santana - CAN - 294 kg
  - 3º. Mikel Álvarez - EUS - 293 kg



- Categoría de hasta 89 kilos:
  - 1º. Alberto Fernández - AST - 338 kg
  - 2º. Alejandro González - MAD - 331 kg
  - 3º. Vicente Raúl Bernabéu - CLM - 293 kg



- Categoría de hasta 96 kilos:
  - 1º. Manuel Sánchez - AND - 350 kg
  - 2º. Martín Liste - GAL - 307 kg
  - 3º. Eduardo Contreras - AND - 265 kg



- Categoría de hasta 102 kilos:
  - 1º. Santiago Martínez - CAT - 315 kg
  - 2º. Carlos Alberto García - MEL - 315 kg
  - 3º. Francisco Badiola - AST - 268 kg



- Categoría de hasta 109 kilos:
  - 1º. Miguel Enrique Terán - CAN - 320 kg
  - 2º. José María Peña - CYL - 276 kg



El domingo 9, fue el turno para las categorías femeninas en el XXVII Campeonato de España, competición que también comenzó a las 8:40 h de la mañana y en la que estuvieron presentes 69 halterófilas. De todas ellas, la mejor marca fue para la asturiana Olga María Fernández que compitió en la categoría de 49 kg y obtuvo 84,24 puntos élite.

En esta ocasión, la federación catalana se hizo con el título por autonomías con 639,40 puntos élite.

Las medallistas en cada categoría, fueron:

- Categoría de hasta 45 kilos:
  - 1ª. Marta García - CYL - 114 kg
- Categoría de hasta 49 kilos:
  - 1ª. Olga María Fernández - AST - 171 kg
  - 2ª. Laia Pérez Sandonis - CAT - 129 kg
  - 3ª. Delioma Hernández - CAN - 126 kg



- Categoría de hasta 55 kilos:
  - 1ª. Atenery Hernández - CAN - 182 kg
  - 2ª. María José Gimenez-Güervos - AND - 149 kg
  - 3ª. Melanie Carrasco - VAL - 143 kg



- Categoría de hasta 59 kilos:
  - 1ª. Alba Sánchez - VAL - 184 kg
  - 2ª. Nathalia Andrea Paz - GAL - 165 kg
  - 3ª. Teresa Tarancón - CLM - 158 kg



- Categoría de hasta 64 kilos:
  - 1ª. Ana De Gregorio - MAD - 197 kg
  - 2ª. Garoa Martínez - EUS - 180 kg
  - 3ª. Susana Dávila - EUS - 175 kg



- Categoría de hasta 71 kilos:
  - 1ª. Ilia Hernández - CAN - 201 kg
  - 2ª. Noelia Caballero - CAT - 189 kg
  - 3ª. Nadia Oualit - AND - 165 kg



- Categoría de hasta 76 kilos:
  - 1ª. María Emma López - CYL - 175 kg
  - 2ª. Patricia Damaris Sosa - CAT - 171 kg
  - 3ª. Olga Frutos - AND - 167 kg



- Categoría de hasta 81 kilos:
  - 1ª. Eva Fernández - GAL - 171 kg



# II COPA DE ESPAÑA PROMESAS A CORUÑA 27/07/2019

Tanda de mañana: 09:10 h

Tanda de tarde: 15:40 h

En directo por:

 LaLiga SportsTV



# RESULTADOS

## competición

### **IRENE BLANCO E ISMAIL JAMALI, GRANDES TRIUNFADORES DE LA II COPA DE ESPAÑA PROMESAS.**

El pasado sábado 27 de julio, pudimos vivir una gran jornada de halterofilia donde los 20 mejores halterófilos masculinos y las 20 mejores femeninas, en categorías sub 15 y sub 17, dieron cuenta del gran nivel con el que contamos en nuestro país.

El Pabellón Club del Mar de San Amaro fue testigo de lujo de esta segunda edición de la Copa de España promesas, alojando a la tarima central de competición y a la sala de calentamiento en un entorno privilegiado.

Los grandes triunfadores en la clasificación general de la competición fueron la gallega Irene Blanco, del Club Halterofilia Coruña, con 217,83 puntos Sinclair, y el melillense Ismail Jamali, del Club LPV Melilla, con 344,81 puntos Sinclair.

El podio en la clasificación general femenina se completó con Lorena Benítez (Club de Peses Terrassa y 203,27 PS) y con Marta García (Club Halterofilia Salamanca y 200,90 PS).

Por su parte, en la clasificación general masculina, el podio se completó con Killian Gallart (Club Halterofilia Molins de Rei y 342,82 PS) y con Nayden Tanev (Club Halterofilia Alzira y 289,41 PS).

Por categorías de edad, las clasificaciones fueron las siguientes:

- Sub 17 masculino:
  - 1º - Ismail Jamali - MEL - 344,81 puntos Sinclair.
  - 2º - Nayden Tanev - VAL - 289,41 puntos Sinclair.
  - 3º - Tomás del Pino - AND - 278,23 puntos Sinclair.
- Sub 15 masculino:
  - 1º - Killian Gallart - CAT - 342,82 puntos Sinclair.
  - 2º - Bruno Soto - EUS - 279,35 puntos Sinclair.
  - 3º - José Mª Pinzón - AND - 269,15 puntos Sinclair.

- Sub 17 femenino:
  - 1ª - Irene Blanco - GAL - 217,83 puntos Sinclair.
  - 2ª - Marta García - CYL - 200,90 puntos Sinclair.
  - 3ª - Samanda Rojo - AND - 188,09 puntos Sinclair.
- Sub 15 femenino:
  - 1ª - Lorena Benitez - CAT - 203,27 puntos Sinclair.
  - 2ª - Karla Sánchez - CAT - 200,65 puntos Sinclair.
  - 3ª - Laura García - CYL - 200,65 puntos Sinclair.

Además, el melillense Ismail Jamali estableció dos nuevos récords de España Sub 17 en la categoría de hasta 67 kg, uno en dos tiempos con 139 kg y otro en total olímpico con 254 kg. También en hasta 67 kg, Killian Gallart batió su propio récord nacional con 118 kg.

Vuelve a ver la tanda de mañana:

[https://www.youtube.com/watch?v=AIJqCLUyR\\_g&t=8170s](https://www.youtube.com/watch?v=AIJqCLUyR_g&t=8170s)

Vuelve a ver la tanda de tarde:

<https://www.youtube.com/watch?v=CuOMeQatZAE&t=15290s>

# Weightlifting IWF Cup of Blue Swords 2019

 Meissen (GER) - 29 August 2019 - 31 August 2019 



**Pokal  
der Blauen Schwerter  
Meißen**

# RESULTADOS

## competición

### LLUVIA DE MEDALLAS EN LA "CUP OF THE BLUE SWORDS 2019" EN ALEMANIA, COMPETICIÓN PUNTUABLE PARA TOKIO 2020.

Durante el último fin de semana de agosto, tuvo lugar, en la ciudad alemana de Meissen, la Copa de la Espadas Azules (Cup of the Blue Swords), un torneo de gran tradición alemana, pero que en esta edición ha obtenido una mayor importancia porque fue catalogado, por la Federación Internacional de Halterofilia (IWF), como Nivel Bronce para la clasificación olímpica. Los puntos obtenidos (Robi) por los deportistas se sumarán al acumulado que obtendrán tras el período de clasificación, que finalizará el 30 de mayo del 2020.

En el primer día de competición, Atenery Hernández, consiguió la tercera posición en la categoría de hasta 55 kilos, con un total olímpico de 184 kg y una puntuación Robi de 544,0758, lo que le permitió ocupar una undécima posición en la clasificación general de todas las categorías de peso. Además, Hernández estableció dos nuevos récords de España: uno en dos tiempos con 102 kg., y otro con 184 kg. en total olímpico.

En el segundo día, compitieron Víctor Castro y Acorán Hernández. Acorán consiguió proclamarse campeón en la categoría de 73 kg., con un total olímpico de 300 kg. y terminó en décima posición en la general con 610,7665 puntos Robi.

Por su parte, Víctor ocupó la segunda posición en la categoría de 67 kg., con un total de 280 kg. En la clasificación general, acabó en decimoquinta posición con 573,5821 puntos Robi.

El tercer día fue en el que más participación española hubo. El primero en competir fue Manuel Sánchez en la categoría de 96 kg. y acabó en cuarta posición con 345 kg. En la general, Manuel fue undécimo con 606,7281 puntos Robi.

Después, Lydia Valentín consiguió la segunda posición en la categoría de 81 kg., con un total olímpico de 223 kg. En la general, Valentín acabó en decimonovena posición con 453,1497 puntos Robi.

La participación española la cerró Marcos Ruíz con una segunda posición en la categoría de más de 109 kg., con un total de 370 kg., mientras que en la clasificación general, Ruíz terminó en vigesimoprimera posición.

Este campeonato ha servido como toma de contacto para el Campeonato del Mundo Absoluto, que se celebrará en Pattaya, Tailandia, del 18 al 27 de septiembre. El equipo español todavía no ha sido definido por la dirección técnica de la Federación Española.

# SELECCIÓN ESPAÑOLA CAMPEONATO DEL MUNDO 2019



**ATENERY  
HERNÁNDEZ**  
55 KG



**LYDIA  
VALENTÍN**  
81 KG



**JOSUÉ  
BRACHI**  
61 KG



**ACORÁN  
HERNÁNDEZ**  
67 KG



**DAVID  
SÁNCHEZ**  
73 KG



**ANDRÉS  
MATA**  
81 KG



**MARCOS  
RUÍZ**  
109 KG



**PATTAYA, TAILANDIA, 18/27 SEPTIEMBRE**



# RESULTADOS

## competición

**DÍA 1: 18 de septiembre de 2019.**

**JOSUÉ BRACHI QUEDA ELIMINADO EN LA CATEGORÍA DE HASTA 61 KG Y DA UN MAL INICIO PARA ESPAÑA EN EL MUNDIAL DE TAILANDIA.**

Josué Brachi no tuvo el mejor día durante su participación, en el grupo C de la categoría de hasta 61 kg, en el Campeonato del Mundo Absoluto, que ha arrancó ese día en Pattaya, Tailandia, ya que, tras haber fallado todos sus movimientos en dos tiempos sobre 145 kg., automáticamente quedó eliminado de la competición sin tener opción alguna a clasificar en el total olímpico.

En el primer de los movimientos, la arrancada, Brachi empezó igualando su récord de España al levantar 125 kilos. Después, no pudo con 128, ni en el segundo ni en el tercero. En esta modalidad, acabó primero de su grupo. Tras competir el resto de grupos, terminó en novena posición.

En el dos tiempos es cuando llegó la tragedia, ya que Josué falló sus tres intentos con 145 kg.

El ganador en esta categoría de hasta 61 kg. fue el chino Fabian Li con 318 kg.

**DÍA 2: 19 de septiembre de 2019.**

**ACORÁN HERNÁNDEZ ESTABLECE UN NUEVO RÉCORD DE ESPAÑA, MIENTRAS QUE ATENERY HERNÁNDEZ FIRMA UNA ACEPTABLE COMPETICIÓN, EN LA SEGUNDA JORNADA DEL CAMPEONATO DEL MUNDO 2019.**

El segundo día de competición en este Campeonato del Mundo empezó temprano para la delegación española.

A las 5:00 h. en España, las 10:00 h. en Pattaya, daba comienzo el grupo C de la categoría de hasta 67 kg. en la que participó Acorán Hernández. Acorán demostró que seguía estando en un gran estado de forma al haber establecido un nuevo récord de España en la modalidad de dos tiempos con 163 kg. Aquí, firmó pleno de intentos válidos ya que pudo con 155 kg en el primero, 160 en el segundo y con los 163 de la nueva plusmarca nacional. Finalmente, en dos tiempos, terminó en 21ª posición.

Antes, en arrancada, Hernández había realizado sus dos primeros intentos de forma correcta, con

130 y 134 kilos, respectivamente, pero no pudo con 137 en el tercero. En esta modalidad, terminó en 19ª posición.

El campeón en la categoría de hasta 67 kg. fue el chino Lijun Chen, con 337 kg.

Por la tarde, fue el turno de Atenery Hernández, que compitió, también en el grupo C, pero de la categoría de hasta 55 kg. En este caso, Atenery no pudo igualar sus mejores marcas y tuvo que conformarse con un total olímpico de 178 kg., para acabar en la 28ª posición.

Esta marca la consiguió gracias al único intento válido que ha realizado en arrancada, con 80 kg. (26ª), y al mejor de los dos que hizo en dos tiempos, el segundo con 98 kg. (29ª) Poco después, falló el tercero sobre 101 kg.

En esta categoría de hasta 55 kg. la ganadora fue la china Qiuyun Liao con 227 kg.

### **DÍA 3: 20 de septiembre de 2019 (sin participación española).**

#### **DÍA 4: 21 de septiembre de 2019.**

#### **DAVID SÁNCHEZ ACABA EN DECIMOPRIMERA POSICIÓN EN LA CATEGORÍA DE HASTA 73 KG.**

David Sánchez fue el único deportista español en competir en el Campeonato del Mundo Absoluto de Pattaya y lo hizo a partir de las 9:25 h. en España. David firmó una gran competición en la que acabó en decimoprimera posición con un un total olímpico de 328 kg., igualando su propio récord de España.

Sánchez, que compitió en el grupo B, comenzó la arrancada con un intento válido sobre 140 kg. Después, no pudo con 145, por lo que se ha vio obligado a usar su tercer y último intento para volver a probar suerte con este peso. En esta ocasión, sí pudo con los 145 kg. En esta modalidad terminó en la 16ª posición.

Más tarde, en el dos tiempos, David consiguió un pleno de intentos válidos: primero con 175, después con 180 y, finalmente, con 183 kg. Con este peso igualó su plusmarca nacional. Aquí terminó en la octava posición.

El ganador en la categoría de hasta 73 kg. fue el chino Zhiyong Shi, con un total olímpico de 363 kg.

#### **DÍA 5: 22 de septiembre de 2019.**

#### **UN ANDRÉS MATA DE RÉCORD NOS HACE SOÑAR CON LAS MEDALLAS EN LA CATEGORÍA DE HASTA 81 KG.**

Este día volvió a tocar madrugar para ver competir al siguiente español que se subió a la tarima en el Campeonato del Mundo: Andrés Mata. Y mereció mucho la pena.

Andrés, que compitió en el grupo C, dio una verdadera lección de lucha y de concentración, ya que, a pesar de no estar en los grupos de los favoritos, terminó en séptima posición en la categoría de hasta 81 kg., con un total olímpico de 356 kg. Además, pulverizó su anterior récord de España, que estaba en 347 kg.

Mata puso el listón muy alto y desde una hora temprana. Tan alto lo hizo que solamente un integrante del grupo B y cinco del grupo A, pudieron superarle.

En arrancada, Andrés logró un pleno de válidos. En el primer intento levantó 152 kg., en el segundo 158., y en el tercero, 162, peso que le sirvió para establecer un nuevo récord nacional y para ocupar la novena posición en la modalidad.

Después, en dos tiempos, Mata estuvo a punto de hacer historia, al haberse quedado muy cerca de levantar 200 kg., lo que le hubiera convertido en el primer español de la historia, sin ser un peso alto, en alzar este montante. Pero no pudo ser.

En el primer intento, Andrés levantó 189 kg., en el segundo 194, marca con la que batió el récord español, pero no se conformó ahí y fue a por los 200 kg. en su tercer y último intento. El desenlace ya lo hemos contado, pero tras una cargada increíble y un jerk que casi clava, fue una pena que, en el último suspiro, se le terminara por caer. Finalmente, Mata fue décimo en dos tiempos.

El campeón en esta categoría de hasta 81 kg. resultó el chino Xiaojun Lyu con 378 kg.

**DÍA 6: 23 de septiembre de 2019 (sin participación española).**

**DÍA 7: 24 de septiembre de 2019 (sin participación española).**

**DÍA 8: 25 de septiembre de 2019.**

**LYDIA VALENTÍN TIRA DE CORAJE PARA VOLVER A SUBIRSE A UN PODIO MUNDIAL Y PROCLAMARSE SUBCAMPEONA DEL MUNDO EN LA CATEGORÍA DE 81 KG.**

Nuestra mejor halterófila de la historia, Lydia Valentín, no pudo volver a proclamarse campeona del Mundo, en la edición del 2019, pero consiguió una medalla de plata que supo a oro.

Esta plata, en total olímpico, la ganó gracias a los 108 kg. que ha levantó en arrancada y a los 138 kg. del dos tiempos.

Solamente fue superada por la colombiana Leidy Solis, que ha sumado un kilo más que Valentín.

La medalla de bronce se la llevó la estadounidense Jenny L. Arthur con 245 kg.

En arrancada, Lydia obtuvo una quinta posición con 108 kg., peso que levantó en el segundo intento. Antes, en el primero, alzó 105 kg. En el tercero y último, no pudo con 112 kg., marca que

le hubiera permitido ganar la medalla de oro.

Después, en dos tiempos, es donde se terminó de decidir la clasificación del total olímpico. Aquí, la española hizo un pleno de intentos al alzar a la perfección 130 kg., 134 y, finalmente, 138 kg. Este peso le permitió ser tercera en la modalidad y subcampeona del Mundo en la clasificación general del total olímpico.

**DÍA 9: 25 de septiembre de 2019.**

**UN MARCOS RUÍZ CIERRA LA PARTICIPACIÓN ESPAÑOLA EN EL MUNDIAL CON UNA DECIMOTERCERA POSICIÓN Y CON RÉCORD DE ESPAÑA.**

La participación española finalizó con la participación, en la categoría de 109 kg., de Marcos Ruíz.

Marcos, que compitió en el grupo B, finalmente terminó en una meritoria decimotercera posición con un total olímpico de 388 kg. Además, esta marca le sirvió para establecer un nuevo récord de España en su categoría.

En arrancada, el español solamente pudo realizar un intento válido: el primero sobre 173 kg. Después, falló el segundo y el tercero con 178 kg. En esta modalidad, Ruíz terminó decimotercero.

En el dos tiempos, y luchando hasta el final, Marcos realizó todos sus intentos correctamente. Comenzó con 205 y 211 kilos y terminó con 215. Con este peso estableció una nueva plusmarca nacional en el dos tiempos.

El campeón en esta categoría de hasta 109 kg., fue el armenio Simon Martirosyan con un total olímpico de 429 kg.

RESULTADOS									
CAMPEONATO DEL MUNDO 2019									
POS	ARR	2T	TO	TO	2T	ARR	POS	POS	POS
28	80	98	178	328	183	145	11	ATENERY HERNÁNDEZ 55 KG	DAVID SÁNCHEZ 73 KG
	26°	29°	28°	11°	8°	16°			
2	108	138 <sup>RE</sup>	246	356 <sup>RE</sup>	194 <sup>RE</sup>	162 <sup>RE</sup>	7	LYDIA VALENTÍN 81 KG	ANDRÉS MATA 81 KG
	5°	3°	2°	7°	10°	9°			
DSQ	125	—	—	388 <sup>RE</sup>	215 <sup>RE</sup>	173	13	JOSUE BIRACHI 61 KG	MARCOS RUÍZ 109 KG
	9°	DSQ	DSQ	13°	14°	13°			
18	134	163 <sup>RE</sup>	297					ACORÁN HERNÁNDEZ 67 KG	
	19°	21°	18°						

PATTAYA, TAILANDIA, 18/27 SEPTIEMBRE

#HalteEspSub17

# SUB 17

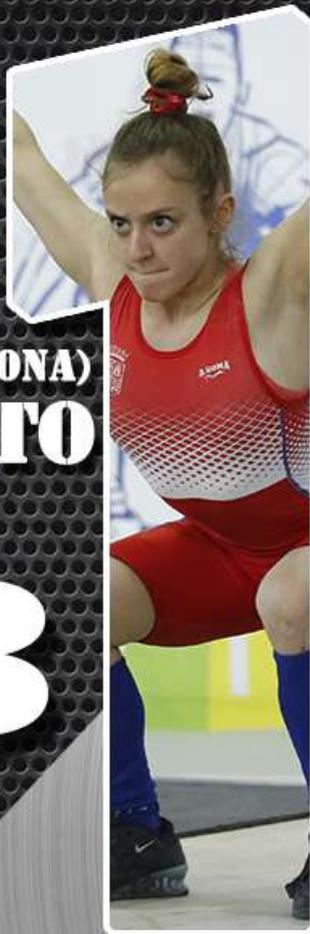
5 DE OCTUBRE DE 2019  
MOLINS DE REI (BARCELONA)  
CAMPEONATO  
DE ESPAÑA

EN DIRECTO MAÑANA: 07:40 H TARDE: 15:10 H

LaLigaSportsTV



LIVE



# RESULTADOS

## competición

### MOLINS DE REI CORONÓ A LOS NUEVOS CAMPEONES Y CAMPEONAS DE ESPAÑA SUB 17.

El sábado 5 de octubre, se celebró en localidad barcelonesa de Molins de Rei, el XVII Campeonato de España Sub 17 de Halterofilia, en el que se dieron cita 61 halterófilas y 53 halterófilos.

Desde las 8:00 h. de la mañana, las barras no dejaron de sonar sobre las dos tarimas que se dispusieron en el pabellón catalán y, tras una larga jornada que terminó sobre las 23:30 h., pudimos conocer a los nuevos poseedores de los títulos nacionales juveniles, tanto en categoría femenina como en masculina.

Esta competición nos dejó nombres propios, como los de la gallega Irene Blanco y el melillense Ismail Jamali. Ambos fueron las mejores marcas de la competición. Irene con 67,84 puntos élite, e Ismail con 73,11.

Además, Blanco consiguió establecer nuevos récords de España Sub 17 en la categoría de hasta 81 kg.: en arrancada con 90 kg. y en total olímpico con 192 kg.

También, se levantaron pesos que hubieran sido valederos para establecer dos nuevos récords de Europa Sub 15. Los 66 kg. en arrancada que hizo la salmantina Laura García en la categoría de 55 kg., y los 69 que realizó la catalana Karla Sánchez, también en arrancada, pero en la categoría de hasta 59 kg. .

Los medallistas en la división masculina, fueron:

- Categoría de hasta 55 kg:
  - ORO - David López - CAT - 176 kg.
  - PLATA - Jon Kepa Cortajarena - EUS - 160 kg.
  - BRONCE - Aarón Nauzet - CAN - 141 kg.
- Categoría de hasta 61 kg:
  - ORO - Rubén Jiménez - MAD - 193 kg.
  - PLATA - José M<sup>a</sup> Pinzón - AND - 187 kg.

- BRONCE - Iker Moral - CAT - 167 kg.
- Categoría de hasta 67 kg:
  - ORO - Ismail Jamali - MEL - 242 kg.
  - PLATA - Killian Gallart - CAT - 240 kg.
  - BRONCE - Alejandro Méndez - GAL - 184 kg.
- Categoría de hasta 81 kg:
  - ORO - Nayden Tanev - VAL - 240 kg.
  - PLATA - Jorge L. Acota - CAN - 236 kg.
  - BRONCE - Manuel J. Zurera - AND - 227 kg.
- Categoría de hasta 89 kg:
  - ORO - Sergio Cano - CAT - 203 kg.
  - PLATA - Pedro Sánchez - ARA - 196 kg.
  - BRONCE - Jorge Méndez - CAN - 190 kg.
- Categoría de hasta 96 kg:
  - ORO - Jorge Ramón - VAL - 205 kg.
  - PLATA - Álex B. Martínez - CAT - 175 kg.
  - BRONCE - José M. Yáñez - CYL - 96 kg.
- Categoría de más de 102 kg:
  - ORO - Álvaro Hernández - GAL - 178 kg.

Por su parte, las medallistas en la división femenina, fueron:

- Categoría de hasta 40 kg:
  - ORO - Ruth Fuentesfría - GAL - 99 kg.
- Categoría de hasta 45 kg:
  - ORO - Marta García - CYL - 121 kg.

- PLATA - Sheila S. Ojeda - AST - 91 kg.
- BRONCE - Lydia Suárez - AST - 86 kg.
- Categoría de hasta 49 kg:
  - ORO - Lorena Benítez - CAT - 132 kg.
  - PLATA - Jennifer Tocuyo - GAL - 105 kg.
  - BRONCE - Aitana Zapico - AST - 99 kg.
- Categoría de hasta 55 kg:
  - ORO - Laura García - CYL - 142 kg.
  - PLATA - Xènia Caballero - CAT - 126 kg.
  - BRONCE - Laura Osorio - 125 kg.
- Categoría de hasta 59 kg:
  - ORO - Karla Sánchez - CAT - 146 kg.
  - PLATA - Paula López - CAN - 141 kg.
  - BRONCE - Marta García - AST - 125 kg.
- Categoría de hasta 64 kg:
  - ORO - Amy Abelleira - GAL - 127 kg.
  - PLATA - Erika Ruíz - CAN - 124 kg.
  - BRONCE - Irati Tejero - ARA - 123 kg.
- Categoría de hasta 71 kg:
  - ORO - Carla González - AST - 133 kg.
  - PLATA - Yishel A. González - CAN - 122 kg.
  - BRONCE - Gabriela Pinzón - MAD - 114 kg.
- Categoría de hasta 76 kg:
  - ORO - Samanda Rojo - AND - 161 kg.
  - PLATA - María González - VAL - 107 kg.

- BRONCE - Anais Creix - VAL - 105 kg.
- Categoría de hasta 81 kg:
  - ORO - Irene Blanco - GAL - 192 kg.
  - PLATA - Krisbel D. Escalante - CAN - 158 kg.
  - BRONCE - Sofía Guinea - VAL - 145 kg.
- Categoría de más de 81 kg:
  - ORO - M<sup>a</sup> Ángeles Hernández - GAL - 125 kg.
  - PLATA - Laura del Estal - CAN - 103 kg.

Para ver un resumen de la competición, haz click en el siguiente enlace:

[https://www.youtube.com/watch?v=AB247YWqAxs&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=AB247YWqAxs&feature=emb_logo)

# SELECCIÓN

## CAMPEONATO DE EUROPA JÚNIOR Y SUB 23



### EQUIPO JÚNIOR

### EQUIPO SUB 23

Helena  
Avenidaño  
64 kg

Noelia  
Caballero  
71 kg

Alba  
Sánchez  
55 kg

Ilia  
Hernández  
71 kg

Montasser  
Baghdadi  
73 kg

Miguel  
Terán  
109 kg

Martín  
Liste  
96 kg

Marcos  
Ruiz  
109 kg

BUCAREST, RUMANÍA, 17/27 DE OCTUBRE

# RESULTADOS

## competición

**DÍA 1: sin participación española.**

**DÍA 2: 20 de octubre de 2019.**

**ALBA SÁNCHEZ TERMINA EN CUARTA POSICIÓN EN LA CATEGORÍA DE HASTA 55 KG SUB 23.**

La valenciana Alba Sánchez consiguió una cuarta plaza en total olímpico, con 178 kg, de la categoría de hasta 55 kg Sub 23.

Esta marca la obtuvo gracias a los 77 kg que levantó en arrancada y a los 101 del dos tiempos.

En arrancada, Alba consiguió una quinta posición y solo pudo realizar un intento válido: el primero con 77. Después, falló el segundo con 80 y, con el afán de poder ganar el bronce, arriesgó y solicitó 81 kg para el tercero, pero tampoco pudo con ellos.

En dos tiempos escaló un puesto y acabó cuarta. Sánchez empezó realizando intento válido sobre 96 kg. Mismo resultado que en el segundo con 101, pero no pudo con 104 kg en el tercero.

El podio en esta categoría Sub 23 de hasta 55 kg estuvo compuesto por:

- 1ª Liudmila Psyshanitsa – BLR – 189 kg.
- 2ª Fraer Morrow – GBR – 187 kg.
- 3ª Rebecca Tao Jacobsen – NOR – 184 kg.

**DÍA 3: 21 de octubre de 2019.**

**MOUNTASSER BAGHDADI ACABA EN UNDÉCIMA POSICIÓN EN LA CATEGORÍA DE HASTA 73 KG, JÚNIOR, EN EL EUROPEO DE RUMANÍA.**

Mountasser Baghdadi terminó en undécima posición en el Campeonato de Europa Júnior y lo hizo en la categoría de hasta 73 kg gracias a los 273 kg de su total olímpico.

Baghdadi, que compitió en el Grupo B, comenzó la modalidad de arrancada con un movimiento válido sobre 120 kg, para después, hacer otro válido con 125, pero no pudo con los 130 kg del tercero. Aquí terminó en décima posición.

En el dos tiempos, el catalán hizo pleno de intentos válidos, ya que pudo con 140 kg en el primero, 145 kg en el segundo y, finalmente, con 148 kg. En esta modalidad, Mountasser fue undécimo.

Los medallistas en esta categoría de hasta 73 kg, fueron:

- 1º Muhammed Furkan Ozbek - TUR - 329 kg.
- 2º Marin Robu - MDA - 315 kg.
- 3º Batu Han Yuksel - TUR - 312 kg.

### **DÍA 3: 22 de octubre de 2019.**

#### **HELENA AVENDAÑO HA CLASIFICADO EN DECIMOSEGUNDA POSICIÓN EN LA CATEGORÍA JÚNIOR DE 64 KG.**

Helena Avendaño fue la más madrugadora en este tercer día de competición de los Europeos Júnior y Sub 23 de Rumanía. A las 9:00 hora local, las 8:00 en España, Helena comenzó su andadura en la categoría de hasta 64 kg, júnior, grupo B. Tras sus intentos, finalizó en decimosegunda posición con un total olímpico de 182 kg.

En arrancada, Helena realizó sus tres intentos válidos, levantando así, 77, 80 y 82 kg y terminó en undécima posición.

Después, en dos tiempos, se tuvo que conformar con dos intentos válidos: el primero sobre 97 kg y el tercero sobre 100. Antes, en el segundo, falló con 100 kg. Aquí, Avendaño terminó en decimosegundo puesto.

El podio en esta categoría de hasta 64 kg, estuvo compuesto por:

- 1ª Berlin Altun - TUR - 212 kg.
- 2ª Nuray Levent - TUR - 210 kg.
- 3ª Maria Luana Grigoriu - ROU - 205 kg.

#### **ILIA HERNÁNDEZ CONSIGUE LA PRIMERA MEDALLA EN ESTOS EUROPEOS JÚNIOR Y SUB 23.**

Ilia Hernández estrenó el medallero español en esta edición de los Campeonatos de Europa Júnior y Sub 23, y lo hizo en la categoría Sub 23 de hasta 71 kg, con un total olímpico de 205 kg. Además, ganó el bronce en dos tiempos.

Primero, en arrancada, Iliá solamente pudo ser cuarta ya que no pudo más que con los 87 kg que levantó en el tercer intento. Este mismo peso los había fallado en el primer y segundo intento.

Después, en el dos tiempos es donde Iliá puso la marcha directa hacia las medallas. En el primer intento levantó 113 kg. En el segundo solicitó 118, peso que ya le aseguraba el bronce, tanto en dos tiempos como en total olímpico, pero quiso seguir luchando y, en el tercero, intentó levantar 121, pero no pudo con ellos. La marca de 118 le sirvió, también, para establecer un nuevo récord de España Absoluto en dos tiempos.

Además de por Iliá, el podio en esta categoría de hasta 71 kg estuvo conformado por:

- 1ª Anastasiya Anzorova - RUS - 226 kg.
- 2ª Alina Marushchak - UKR - 225 kg.
- 3ª Iliá Hernández - ESP - 205 kg.

#### **NOELIA CABALLERO QUEDA ELIMINADA EN LA CATEGORÍA DE HASTA 71 KG, JÚNIOR.**

Noelia Caballero no tuvo el mejor día en una competición, ya que, durante su participación en la categoría júnior de hasta 71 kg en el Campeonato de Europa, quedó eliminada al fallar todos sus intentos en dos tiempos con 95 kg.

En arrancada terminó en decimotercera posición con los 76 kg que levantó en su primer intento. Después, tanto en el segundo como en el tercero, no pudo con 79 kg.

Las medallistas en esta categoría de hasta 71 kg, fueron:

- 1ª Alessia Durante - ITA - 206 kg.
- 2ª Aino Luostarinen - FIN - 203 kg.
- 3ª Alina Kirychuk - UKR - 201 kg.

**DÍA 4: 23 de octubre de 2019. Sin participación española.**

**DÍA 5: 24 de octubre de 2019. Sin participación española.**

**DÍA 6: 25 de octubre de 2019.**

#### **MARTÍN LISTE ACABA EN NOVENA POSICIÓN EN LA CATEGORÍA SUB 23 DE HASTA 96 KG.**

El gallego Martín Liste acabó en novena posición en la categoría sub 23 de hasta 96 kg con un

total olímpico de 311 kg.

Esta marca la consiguió gracias a los 140 kg que levantó en arrancada (falló el primero con 135, luego los hizo en el segundo y ha pudo con los 140 en el tercero) y a los 171 kg del dos tiempos (falló los dos primeros intentos con 171 y luego los levantó en el tercero).

Los medallistas en esta categoría de hasta 96 kg, fueron:

- 1º Anton Pliesnoi - GEO - 381 kg.
- 2º Volodymyr Hoza - UKR - 364 kg.
- 3º Stanislav Maznitsyn - RUS - 363 kg

#### **DÍA 7: 26 de octubre de 2019.**

#### **MIGUEL TERÁN ACABA EN UNDÉCIMA POSICIÓN EN LA CATEGORÍA JÚNIOR DE HASTA 109 KG.**

Miguel Terán terminó en undécima posición en la categoría de hasta 109 kg del Campeonato de Europa Júnior que se celebró en Rumanía, con un total olímpico de 320 kg.

En arrancada, Miguel también fue undécimo con una marca de 140 kg., peso que levantó en su segundo intento. En el primero, pudo con 135, pero en el tercero y último, no con 145.

En dos tiempos, subió tres posiciones, situándose en octava posición con una marca de 180 kg. En el primer intento levantó 175 kg, luego falló 180 en el segundo, pero, finalmente, pudo con ellos en el tercero.

El podio en esta categoría de hasta 109 kg estuvo compuesto por:

- 1º Hristo Hristov - BUL - 396 kg.
- 2º Daniil Vagaitsev - RUS - 381 kg.
- 3º Kanstantsin - Kurouski - BLR - 371 kg.

#### **DÍA 8: 27 de octubre de 2019.**

#### **MARCOS RUÍZ PONE EL BROCHE FINAL A LOS CAMPEONATOS DE EUROPA SUB 23 CON LA PLATA EN LA CATEGORÍA DE HASTA 109 KG.**

El último representante español en subirse a la tarima de los Campeonatos de Europa Júnior y Sub 23 fue el catalán Marcos Ruíz, y terminó obteniendo la medalla de plata en esta categoría

con un total olímpico de 389 kg. Además, esta marca le permitió establecer un nuevo récord de España en su categoría.

Pero su participación diomás de sí. En arrancada, Marcos fue el mejor y se llevó el oro con un espectacular movimiento sobre 177 kg. Antes, en el primero y en el segundo, también había tenido un rendimiento inmejorable, ya que alzó 170 y 175 kg, sucesivamente.

Con el oro en arrancada en la mochila, Ruíz se enfrentó al dos tiempos con el objetivo de repetir color, pero aquí se tuvo que conformar con una gran medalla de plata. Su participación comenzó con susto debido al intento nulo en la primera tentativa sobre 205 kg. Más allá de desconcentrarse, salió al segundo intento sobre este peso y lo levantó correctamente. Para el tercero, y para poner en un aprieto a su máximo rival, el armenio Gasparyan, solicitó 212 kg, peso que levantó sin problemas.

Después, el armenio pudo con 214 kg y consiguió superar por dos kilos a Marcos en dos tiempos para hacerse con el oro, y por uno en el total olímpico para proclamarse Campeón de Europa.

Por lo tanto, el podio en esta categoría d hasta 109 kg, fue:

- 1º Samvel Gasparyan - ARM - 390 kg.
- 2º Marcos Ruíz - ESP - 389 kg. Récord de España.
- 3º lunus Magamadov - RUS - 359 kg.



Olympic Qualification Event for 2020 Tokyo Olympic Games

# 49th CHALLENGE “210”

Tramelan, Switzerland

24 – 27. October 2019



# RESULTADOS

## competición

El gallego Víctor Castro fue la única representación española en el Challenge "210" International Tournament, celebrado en la ciudad suiza de Tramelan, y dio la talla en su competición ya que consiguió la medalla de plata en la categoría de hasta 67 kg con un total olímpico de 288 kg.

En arrancada, Víctor pudo con 133 kg, mientras que, en dos tiempos, levantó 155 kg.

# IWF GRAN PRIX ODESUR CSLP

Clasificatorio Nivel Plata para Tokyo 2020



Lima, Perú, 8-10/11/19



Josué Brachi  
61 kg

Acorán Hernández  
67 kg 

Andrés Mata  
81 kg

# RESULTADOS

## competición

Del 8 al 11 de noviembre, tuvo lugar en Perú, el IWF Grand Prix de Lima, un evento Nivel Plata de cara a la clasificación olímpica de Tokyo 2020. Más allá de las posiciones en el ranking de cada categoría, lo que buscaban nuestros participantes era conseguir la mayor cantidad de puntos posible de cara a los Juegos Olímpicos.

Los resultados de los españoles fueron:

- Josué Brachi, categoría de hasta 61 kg:
  - PLATA - Arrancada - 124 kg.
  - 4° - Dos Tiempos - 146 kg.
  - BRONCE - Total Olímpico - 270 kg.
  
- Acorán Hernández, categoría de hasta 67 kg:
  - 5° - Arrancada - 135 kg.
  - 7° - Dos Tiempos - 161 kg.
  - 5° - Total Olímpico - 296 kg.
  
- Andrés Mata, categoría de hasta 81 kg:
  - 4° - Arrancada - 158 kg.
  - BRONCE - Dos Tiempos - 189 kg.
  - BRONCE - Total Olímpico - 347 kg.

**XVII CAMPEONATO DE ESPAÑA**

**15**

**SUB**

**MADRID, 9/11/19**  
**PABELLÓN CENTRAL DEL CSD**

DIRECTO:  
TANDA MAÑANA: 08:40 H  
TANDA TARDE: 15:10 H

Logos: FEH, LaLiga SportsTV, Crown, ADO, Maximus, and various national and international sports organizations.

# RESULTADOS

## competición

**EL PABELLÓN CENTRAL DEL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES DE MADRID CORONÓ A LOS NUEVOS CAMPEONES Y CAMPEONAS DE ESPAÑA SUB 15.**

El sábado 9 de noviembre, se celebró en el Pabellón Central del Consejo Superior de Deportes de Madrid, el XVII Campeonato de España Sub 15 de Halterofilia, en el que se dieron cita 44 halterófilas y 30 halterófilos.

Desde las 9:00 h. de la mañana, las barras no dejaron de sonar sobre las dos tarimas que se dispusieron en la tarima y, tras una intensa jornada que terminó sobre las 21:0 h., pudimos conocer a los nuevos poseedores de los títulos nacionales Sub 15, tanto en categoría femenina como en masculina.

Esta competición nos dejó nombres propios, como los de los catalanes Karla Sánchez y Killian Gallart. Ambos fueron las mejores marcas de la competición. Karla con 66,38 puntos élite, y Killian con 73,41.

Además, se establecieron nuevos récords de Europa Sub 15 oficiosos, ya que para poder ser reconocidos, deben de ser batidos en campeonatos internacionales. Estos fueron: Killian Gallart, en arrancada con 113 kg, Karla Sánchez en arrancada con 74 kg y Lorena Benítez en arrancada con 59 kg en arrancada, 74 kg en dos tiempos y 133 kg en total olímpico..

El récord de España que sí fue oficial, fue el de arrancada con 74 kg de Karla Sánchez en la categoría de hasta 59 kg., en este caso, Sub 17.

Los medallistas en la división masculina, fueron:

- Categoría de hasta 49 kg:
  - ORO – Tomás Latrónico – NAV – 113 kg.
  - PLATA – Pablo Esparragosa – AND – 111 kg.
  - BRONCE – Julen Delgado – NAV – 108 kg.

- Categoría de hasta 55 kg:
  - ORO - Bryan Ibáñez - CVA - 158 kg.
  - PLATA - Daniel Romero - AND - 146 kg.
  - BRONCE - Aarón Nuzet - CAN - 141 kg.
- Categoría de hasta 61 kg:
  - ORO - José M<sup>a</sup> Pinzón - AND - 195 kg.
  - PLATA - Alejandro Sánchez - MAD - 172 kg.
  - BRONCE - Pau Geremías - CAT - 110 kg.
- Categoría de hasta 67 kg:
  - ORO - Killian Gallart - CAT - 243 kg.
  - PLATA - Robert Strosnowki - CVA - 156 kg.
  - BRONCE - David García - VAL - 154 kg.
- Categoría de hasta 73 kg:
  - ORO - Daniel Campos - AND - 182 kg.
  - PLATA - Anxo Taboada - GAL - 136 kg.
  - BRONCE - Iago Beiro - GAL - 127 kg.
- Categoría de hasta 81 kg:
  - ORO - Carlos Baena - CAT - 188 kg.
  - PLATA - Miguel Franco - AND - 127 kg.
  - BRONCE - Ayub Ayad - 117 kg.
- Categoría de hasta 89 kg:
  - ORO - Bruno Soto - EUS - 227 kg.
  - PLATA - Sergio Munuera - VAL - 185 kg.
  - BRONCE - José Manuel Yáñez - 177 kg.

- Categoría de hasta 102 kg:
  - ORO - Maikel Zambrano - NAV - 145 kg.

Por su parte, las medallistas en la división femenina, fueron:

- Categoría de hasta 40 kg:
  - ORO - Lucía López - GAL - 66 kg.
- Categoría de hasta 45 kg:
  - ORO - Ruth Fuentesfría - GAL - 99 kg.
  - PLATA - Shella S. Ojeda - AST - 90 kg.
  - BRONCE - Sara Canet - 84 kg.
- Categoría de hasta 49 kg:
  - ORO - Lorena Benítez - CAT - 133 kg.
  - PLATA - Jennifer Tocuyo - GAL - 108 kg.
  - BRONCE - Cristina Vázquez - GAL - 85 kg.
- Categoría de hasta 55 kg:
  - ORO - Xènia Caballero - CAT - 128 kg.
  - PLATA - Vegas García - GAL - 120 kg.
  - BRONCE - Idaira García - CYL - 98 kg.
- Categoría de hasta 59 kg:
  - ORO - Karla Sánchez - CAT - 154 kg.
  - PLATA - Paula López - CAN - 145 kg.
  - BRONCE - Marta García - AST - 130 kg.
- Categoría de hasta 64 kg:
  - ORO - Erika Ruíz - CAN - 130 kg.
  - PLATA - Amy Abelleira - GAL - 128 kg.

- BRONCE - Nuria Carrascal - CAT - 116 kg.
- Categoría de hasta 71 kg:
  - ORO - Carla González - AST - 132 kg.
  - PLATA - Yishel A. González - CAN - 125 kg.
  - BRONCE - Beatriz Mendoza - CAT - 115 kg.
- Categoría de hasta 76 kg:
  - ORO - Yohanna Perdomo - CAN - 116 kg.
  - PLATA - Paula Canedo - GAL - 101 kg.
- Categoría de hasta 81 kg:
  - ORO - Romina Escrivá - VAL - 119 kg.
  - Categoría de más de 81 kg:
    - ORO - Laura del Estal - CAN - 111 kg.

Para ver el resumen de la competición, haz click en el siguiente enlace:

[https://www.youtube.com/watch?v=dk\\_l2oGQUaA&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=dk_l2oGQUaA&feature=emb_logo)

# LXIII COPA DE SM EL REY XXIII COPA DE SM LA REINA ALCALÁ DE HENARES

**COPA SM LA REINA**  
01/12/2019

EN DIRECTO POR

 **LaLiga SportsTV**

**COPA SM EL REY**  
30/11/2019



# RESULTADOS

## competición

**EL CLUB HALTEROFILIA CORUÑA, GANADOR DE LA COPA DE SU MAJESTAD EL REY 2019.**

Alcalá de Henares coronó, el pasado 30 de noviembre, al Club Halterofilia Coruña como nuevo campeón de España por clubes a nivel masculino. El combinado gallego se hizo con el título gracias a los 2075,52 puntos Sinclair que consiguieron sus seis integrantes.

En segunda posición se clasificó el Club Halterofilia Molins, con 2074,20 puntos Sinclair, muy cerca de los gallegos. Por último,

la tercera plaza la ocupó la Escuela Tinerfeña de Halterofilia (ETH) con 2034,58 puntos Sinclair.



Esta intensa jornada de la mejor halterofilia por clubes, dejó nombres propios como los de las tres mejores marcas masculinas. En primera posición terminó el integrante de la ETH, Andrés E. Mata, con un total olímpico de 339 kg

y 411,79 puntos Sinclair. La plata la ocupó el miembro del Club Halterofilia Molins, con 377 kg en total olímpico

y 404,65 puntos Sinclair. Finalmente, el bronce fue para el también integrante de la ETH, Acorán Hernández, con 300 kg en total olímpico y 403,18 puntos Sinclair.



Para ver un resumen de la competición, haz click en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=QyEk3aTyulk>

## LA ESCUELA TINERFEÑA DE HALTEROFILIA, GANADORA DE LA COPA DE SU MAJESTAD LA REINA 2019.



Diciembre empezó de una manera espectacular para la Escuela Tinerfeña de Halterofilia (ETH) ya que se proclamó Campeona de la Copa de Su Majestad la Reina en una gran jornada que vivimos en Alcalá de Henares.

El club canario obtuvo la primera posición con una puntuación de 895,83 puntos Sinclair. En segunda posición se clasificó el Club Halterofilia

Molins, con 839,96 puntos Sinclair y, en tercera, el Club Deportivo Elemental Madrid Gymnastic, con 819,52 puntos Sinclair.

También será un día recordado para las halterófilas protagonistas de la jornada. Iliá Hernández, de la ETH, fue la mejor en la clasificación general, con 208 kg en total olímpico y 253,06 puntos Sinclair. La plata la ganó la integrante del CD Elemental Madrid Gymnastic, Ana de Gregorio, con 194 kg en total olímpico y 250,93 puntos Sinclair. Por último, Atenery Hernández, también de la ETH, se hizo con la tercera posición, tras sumar un total olímpico de 175 kg y 246,37 puntos Sinclair.



Esta fue la última competición nacional del 2019, pero nos quedamos con ganas que llegue el 2020 para seguir disfrutando de la mejor halterofilia del panorama nacional, en un año en el que el foco deportivo va a estar puesto en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

Para ver un resumen de la competición, haz click en los siguientes enlaces:

[https://www.youtube.com/watch?v=8YT2Lke\\_PKI](https://www.youtube.com/watch?v=8YT2Lke_PKI)

# SALÓN DE LA FAMA



FEDERACION ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA

# SALÓN DE

# la fama

## LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA INAUGURA SU SALÓN DE LA FAMA.

Durante la celebración de la XXIII Copa de Su Majestad la Reina, el pasado domingo uno de diciembre, se llevó a cabo un emotivo acto homenaje en el que se reconoció la contribución notable que cinco pioneras de nuestro deporte han hecho a lo largo de sus vidas. El acto estuvo presidido por el presidente de la Federación Española, D. Constantino Iglesias Rodríguez, quien entregó las placas conmemorativas a cada homenajeada.

Con este sentido homenaje, se inauguró el Salón de la Fama de la Federación Española de Halterofilia y, junto a la ausente en el acto por problemas personales, Celsa Álvarez

Suárez, ya forman parte de este salón: Rosario Muñoz Villalón, Mónica Carrió Esteban, M<sup>a</sup> Dolores Rubio Leonard, Nekane Martínez Cuetos y Josefa Pérez Carmona.

D<sup>a</sup> Celsa Álvarez Suárez: Primera mujer jueza internacional desde 1991. Miembro de diferentes comisiones de la IWF (Federación Internacional de Halterofilia), miembro del Comité de Apelación Antidopaje de la IWF. Toda una vida ligada a la halterofilia.



D<sup>a</sup> Rosario Muñoz Villalón: Exatleta. Competidora a nivel internacional. Una de las primeras juezas internacionales de la Federación Española de Halterofilia. Una de las primeras entrenadoras de Halterofilia en España. Sigue ejerciendo como entrenadora del Club San Pablo, con el que ha aportado varios levantadores a la Selección Nacional.

D<sup>a</sup> Mónica Carrió Esteban: Una de las atletas más importantes de la Halterofilia nacional. Junto con Josefa Pérez Carmona fue la pionera olímpica femenina de este deporte. Participó en Sidney 2000, donde obtuvo un meritorio 9 puesto.



Medalla de plata en arrancada en el mundial absoluto del año 1998. Obtuvo dos bronce en dos campeonatos de Europa diferentes. Tras años ejerciendo como jueza se ha reincorporado al apartado de gestión, siendo la actual presidenta del Club Alzira. Ahora es Policía Nacional en la Comunidad Valenciana.



Dra. D<sup>a</sup> María Dolores Rubio Lleonard: Médico especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte con más de 30 años de experiencia, participando en JJOO, WCH, ECH, además, miembro electo IWF y EWF siendo la primera mujer electa con publicaciones en diversos libros y revistas.

D<sup>a</sup> Nekane Martínez Cuetos: Una de las primeras mujeres participantes en un Campeonato del Mundo de Halterofilia (Daytona 1987), además, obtuvo una plata europea y un bronce en el Campeonato del Mundo de 1992. Actualmente sigue vinculada a la halterofilia en su faceta de entrenadora.



D<sup>a</sup> Josefa Pérez Carmona: Halterófila de gran trayectoria deportiva. Junto a Mónica Carrió, fue pionera olímpica en los Juegos de Sídney 2000, donde obtuvo un Diploma Olímpico con la séptima plaza. Múltiple medallista europea. Actualmente sigue vinculada con la halterofilia como entrenadora.

El Salón de la Fama es la forma que tiene la FEH de recordar a aquellos que han contribuido de forma notable al desarrollo de este deporte. Cada año, ingresarán en él dos personalidades que serán elegidas por la Junta Directiva de la FEH a propuesta de las federaciones territoriales.





# RESULTADOS

## competición

**ESPAÑA CONSIGUE UN TOTAL DE SIETE MEDALLAS EN LOS CAMPEONATOS DE EUROPA SUB 15 Y SUB 17 DE ISRAEL.**

La ciudad israelí de Eilat fue sede de los Campeonatos de Europa Sub 15 y Sub 17 de Halterofilia desde el 6 y el 14 de diciembre y el equipo español volvió de la competición con una cosecha de 7 medallas.

El equipo estuvo capitaneado por el seleccionador nacional, Matías Fernández, que contó con el apoyo de los entrenadores nacionales Daniel Tejero, Siro Iván y Javier Flores.

En categoría Sub 15, los resultados fueron:

- Ruth Fuentefría – Cat. 40 kg.
  - PLATA – Arrancada – 46 kg.
  - 5ª – Dos Tiempos – 55 kg.
  - BRONCE – Total Olímpico – 101 kg.
- Lorena Benitez – Cat. 49 kg.
  - 6ª – Arrancada – 59 kg. Fue récord de Europa Sub 15 por unos minutos.
  - 6ª – Dos Tiempos – 73 kg.
  - 6ª – Total olímpico – 132 kg.
- Laura García – Cat. 55 kg.
  - DQS – Arrancada – XXX
  - 9ª – Dos Tiempos – 80 kg. Récord de España Sub 15.
  - DQS – Total Olímpico – XXX

- Xenia Caballero – Cat. 55 kg.
  - 15ª – Arrancada – 60 kg.
  - 15ª – Dos Tiempos – 74 kg.
  - 13ª – Total Olímpico – 134 kg.
- Karla Sánchez – Cat. 59 kg.
  - 4ª – Arrancada – 71 kg. Fue récord de Europa Sub 15 por unos minutos.
  - 12ª – Karla Sánchez – 80 kg.
  - 9ª – Karla Sánchez – 151 kg.
- Paula López – cat. 59 kg.
  - 13ª – Arrancada – 63 kg.
  - 9ª – Dos Tiempos – 82 kg.
  - 12ª – Total Olímpico – 145 kg.
- José Mª Pinzón – Cat. 61 kg.
  - 9º – Arrancada – 90 kg.
  - 10º – Dos Tiempos – 102 kg.
  - 9º – Total Olímpico – 192 kg.
- Killian Gallart – Cat. 67 kg.
  - PLATA – Arrancada – 116 kg. Fue récord de Europa Sub 15 por unos minutos.
  - 5º – Dos Tiempos – 137 kg. Fue récord de Europa Sub 15 por unos minutos.
  - PLATA – Total Olímpico – 253 kg. Fue récord de Europa Sub 15 por unos minutos.
- Daniel Campos – Cat. 73 kg.
  - 13º – Arrancada – 85 kg.
  - 13º – Dos Tiempos – 103 kg.
  - 13º – Total Olímpico – 188 kg.

- Bruno Soto - Cat. 81 kg.
  - 6º - Arrancada - 103 kg.
  - 7º - Dos Tiempos - 125 kg.
  - 6º - Total Olímpico - 228 kg.

En categoría Sub 17, los resultados fueron:

- Marta García - Cat. 45 kg.
  - 4ª - Arrancada - 59 kg. Récord de España Sub 17.
  - 5ª - Dos Tiempos - 69 kg.
  - 5ª - Total Olímpico - 128 kg.
- Samanda Rojo - Cat. 76 kg.
  - 5ª - Arrancada - 68 kg.
  - 5ª - Dos Tiempos - 80 kg.
  - 5ª - Total Olímpico - 148 kg.
- Krisbel Escalante - Cat. 81 kg.
  - 7ª - Arrancada - 72 kg.
  - 8ª - Dos Tiempos - 80 kg.
  - 7ª - Total Olímpico - 152 kg.
- Irene Blanco - Cat. +81 kg.
  - PLATA - Arrancada - 96 kg. Récord de España Sub 17.
  - PLATA - Dos Tiempos - 115 kg. Récord de España Sub 17.
  - PLATA - Total Olímpico - 211 kg. Récord de España Sub 17.

- Rubén Jiménez - Cat. 61 kg.
  - 15° - Arrancada - 86 kg.
  - 14° - Dos Tiempos - 107 kg.
  - 15° - Total Olímpico - 193 kg.
- Ismail Jamali - Cat. 67 kg.
  - 5° - Arrancada - 118 kg.
  - 7° - Dos Tiempos - 137 kg.
  - 6° - Total Olímpico - 255 kg.
- Nayden Tanev - Cat. 81 kg.
  - 16° - Arrancada - 110 kg.
  - 17° - Dos Tiempos - 135 kg.
  - 16° - Total Olímpico - 245 kg.
- Jorge Acosta - Cat. 81 kg.
  - 19° - Arrancada - 100 kg.
  - 19° - Dos Tiempos - 130 kg.
  - 20° - Total Olímpico - 230 kg.



Foto: COE

# GALA

# COE

## LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA FUE PREMIADA EN LA XIV GALA DEL COE

Madrid, 11 de diciembre de 2019.- Durante la XVI Gala anual del Comité Olímpico Español, en la que este organismo entrega sus premios anuales de homenaje a los deportistas españoles, federaciones deportivas, instituciones y medios de comunicación, la Federación Española de Halterofilia ha recibido la Placa Olímpica al Mérito Deportivo en reconocimiento a la importante labor y a la contribución al deporte que desde nuestra Federación se viene realizando.

Constantino Iglesias, presidente de la FEH, recogió la placa de manos del presidente del COE, Alejandro Blanco, y acompañado por el tesorero, Víctor Sánchez.



Foto: COE



# GALA

# COE

## **LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA OBTIENE EL TÍTULO DE "REAL"**

Esta Federación Española ha obtenido la Credencial necesaria para ostentar el título de "Real", concedido por Su Majestad el Rey Don Felipe VI.

Para nosotros es un orgullo ser Real Federación, ya que da cuenta del extenso e importante trabajo que venimos realizando desde nuestra fundación, en noviembre del año 1966, y de los grandes resultados para el deporte español de nuestros halterófilos y halterófilas.

Es una gran noticia para terminar este año 2019 y comenzar el 2020 con las máximas de las fuerzas para afrontar el arduo camino hasta llegar a los Juegos Olímpicos de Tokio. Además, nos alienta a seguir luchando por nuestro gran objetivo: la organización y promoción de la Halterofilia como deporte olímpico.



[www.fedehalter.org](http://www.fedehalter.org)

**REVISTA DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA**  
**C/ NUMANCIA, 2 - LOCAL 1**  
**28039, MADRID**  
**@fedehalter**