



IWF



***JORNADAS TÉCNICAS
DE ENTRENADORES
2018***

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES.

Madrid, 28-29 septiembre de 2018.





Federación Española de Halterofilia.

Escuela Nacional de Entrenadores.

JORNADAS TÉCNICAS DE ENTRENADORES 2018.

PROGRAMA Y HORARIO

Hora	PROGRAMA/sábado 29/09/18
8:45-08:55	Registro de participantes
9:00-11:00	CONTROL DE LA DOSIFICACIÓN Y EL EFECTO DEL ENTRENAMIENTO. Dr. Juan José González Badillo.
11:00-11:10	Descanso
11:15-13:10	PREPARACIÓN FÍSICA DE UN ATLETA DE 15-16 AÑOS D. Tamas Feher.
13:15-14:00	EDUCACIÓN ANTIDOPAJE. TECNICO "AEPSAP"
14:00-15:40	Descanso/comida
15:45-17:40	PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO EN LA HALTEROFILIA. D. Tamas Feher.
17:45-17:55	Descanso.
18:00-19:00	FLUCTUACIONES DEL RENDIMIENTO EN HALTERÓFILAS DE ÉLITE, DURANTE EL CICLO MENSTRUAL Dña. Lucia Piñeiro.
19:05-20:00	CAMBIOS, MODIFICACIONES Y ASPECTOS A RESALTAR DEL REGLAMENTO DE LA IWF. Comité Nacional de Jueces.

PROFESORADO

Dr. Juan José González Badillo.

Catedrático de Universidad (UPO). Jefe de Estudios y profesor del Máster en Alto Rendimiento Deportivo del COE desde 1993. Más de 80 artículos incluidos en el JCR. Director Técnico de la FEH durante 20 años.

D. Tamas Feher.

Licenciado en Educación Física (Universidad de Budapest, Hungría). Seleccionador nacional de los equipos de halterofilia de Gran Bretaña, Noruega y El Salvador.

Dña. Lucia Piñeiro.

Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte