

# Circular por la que se regula la normativa del Campeonato de España en Edad Escolar

## Edad de los participantes

Los participantes deberán tener entre 10 y 13 años. Es decir, para el año 2020 solo podrán participar aquellos nacidos entre los años 2007 y 2010, ambos inclusive. Todos ellos deben acreditar su licencia deportiva.

## Pesaje

El pesaje se realizará de forma previa al comienzo de la prueba. Se anotarán:

- Peso
- Altura
- Altura sentados

## Estructura de la competición

Pruebas físicas

Lanzamiento dorsal de balón medicinal

Orden y organización de la prueba

El balón tendrá un peso de 2kg. Se realizarán grupos de, como máximo, 10 participantes, que lanzarán por orden de sorteo en tres ocasiones alternas. Es decir:

- Primer intento del número 1 por sorteo
- Primer intento del número 2 por sorteo
- ....
- Segundo intento del número 1 por sorteo
- Segundo intento del número 2 por sorteo
- ...

### Sistema de puntuación

Se utilizará un baremo obtenido de la propia competición, en el que el 10 sea la mejor de las marcas de la prueba y el resto sean puntuaciones que se obtengan a través un porcentaje de la mejor marca. Es decir:

Si el mejor lanzamiento es de 10 metros, la puntuación de este lanzamiento será de 10. Un lanzamiento de 9.7 metros obtendría una puntuación en tal caso de 9.7.

El baremo utilizado será diferente para la categoría femenina y masculina, a pesar de que compitan juntos.

De esta manera, si la mejor marca femenina es de 9 metros y la mejor marca masculina es de 10, ambas obtendrían 10 puntos para la clasificación final.

### Ejecución

El atleta se colocará de espaldas, con las puntas tras una marca en el suelo. Tras la señal del juez, realizará un lanzamiento dorsal con el balón.

### Causas de nulo

- No realizar el lanzamiento de espaldas a la línea
- Pisar la marca o sobrepasarla antes de que el balón toque el suelo.
- No tener los pies fijos en el suelo y alineados antes de realizar el lanzamiento

### Medición

Se medirá el primer punto en el que contacte el balón, tomando como punto de inicio la marca tras la que lanza el atleta.

### Salto de longitud a pies juntos

#### Orden y organización de la prueba

Se utilizará el mismo protocolo que en el lanzamiento de balón.

#### Sistema de puntuación

El sistema de puntuación será el mismo que en el lanzamiento de balón medicinal.

#### Ejecución

Tras la línea, con los pies a la misma altura y ligeramente separados, flexionar las piernas y saltar hacia delante.

#### Causas de nulo

- Pisar o sobrepasar la línea antes o en el momento del salto
- No tener los pies fijos en el suelo y alineados antes o durante el salto

## Medición

Se medirá la distancia en centímetros desde la línea de salto hasta la marca de caída del último apoyo del cuerpo.

## Carrera de 10 metros

### Orden y organización de la prueba

Se deberá utilizar el mismo protocolo que en el lanzamiento de balón y el salto de longitud. En este caso, tan solo se realizarán dos carreras.

### Sistema de puntuación

El sistema de puntuación será el mismo que en el lanzamiento de balón medicinal y en el salto de longitud.

### Ejecución

Se comenzará tras la línea y se saldrá con la señal del juez.

### Causas de nulo

- Pisar o sobrepasar la línea antes de la señal del juez.

## Medición

Se medirá el tiempo de carrera con unas células de medición.

## Movimientos olímpicos

### Arrancada

El orden de competición lo determinarán los kilos pedidos por cada levantador. La competición se realizará por progresión de la barra.

### Movimientos incluidos

El deportista dispondrá de tres levantamientos consecutivos. En esos tres levantamientos deberá realizar:

- Una arrancada de fuerza
- Dos arrancadas "completas"

El orden de ejecución será el que el entrenador quiera y no deberá comunicarse previamente.

### Kilos levantados

En ningún caso se podrán levantar más de 35 kg (chicas) y 40kg (chicos).

En ningún caso se podrán levantar menos de 10kg (barra de técnica y discos de técnica de 2,5kg).

### Método de valoración

Cinco jueces puntuarán de la forma más objetiva posible la técnica de los participantes. La puntuación final de la arrancada se dará eliminando la mayor y la menor puntuación dada y realizando la media aritmética de las 3 restantes. No se valorarán los kilos levantados.

## Dos tiempos

Se aplicará el mismo protocolo que en la arrancada.

### Movimientos incluidos

El deportista dispondrá de tres levantamientos consecutivos. En esos tres levantamientos deberá realizar:

- Una cargada de fuerza
- Dos cargadas "completas"
- Al menos un push yerk
- Al menos un jerk en tijera

El orden de ejecución será el que el entrenador quiera y no deberá comunicarse previamente.

### Kilos levantados

En ningún caso se podrán levantar más de 35 kg (chicas) y 40kg (chicos).

En ningún caso se podrán levantar menos de 10kg (barra de técnica y discos de técnica de 2,5kg).

## Método de valoración

Cinco jueces puntuarán de la forma más objetiva posible la técnica de los participantes. La puntuación final del dos tiempos se dará eliminando la mayor y la menor puntuación dada y realizando la media aritmética de las 3 restantes. No se valorarán los kilos levantados.

## Clasificación final

La clasificación final se realizará por edades, sin distinción entre sexos. Para obtener esta clasificación se utilizará la media aritmética del promedio de las pruebas físicas y del promedio de las pruebas técnicas.

Es decir, se sumarán las tres notas de las pruebas físicas y se dividirá entre 3 y, por otro lado, se sumarán la nota de la arrancada y del dos tiempos y se dividirá entre dos. Una vez realizada esa operación, se procederá a realizar la media de ambos resultados, obteniéndose así la puntuación final.



## Comisión Delegada Circular 2/2020