

Jornadas técnicas de entrenadores y jueces

Introducción.

Las jornadas técnicas de entrenadores y jueces son la principal actividad formativa que realiza la RFEH para aumentar el nivel técnico de sus jueces y entrenadores.

Lugar.

Las jornadas tendrán lugar en los locales del hotel Crowne Plaza Madrid Airport. En este mismo hotel será el alojamiento de los participantes.

Coste.

Con el fin de evitar lo ocurrido en ocasiones anteriores, en la que varios entrenadores y jueces, tras confirmar su participación y con la reserva hotelera hecha, no asistieron a las jornadas, provocando así la pérdida del alojamiento, se ha tomado la decisión de establecer **una cuota de 35€ por persona**, para poder participar en las jornadas. Esta cuota deberá ser abonada por la federación territorial, aunque ésta podrá repercutirla en los asistentes.

Esta cuota sólo deberá ser abonada por aquellos asistentes que vayan a utilizar el alojamiento. Si un asistente propuesto por una federación territorial no necesita alojamiento, tampoco deberá pagar la cuota.

Participantes.

Podrán participar tres invitados por federación territorial, debiendo ser estos elegidos por la propia federación. Dos de los invitados podrán asistir a las jornadas de entrenadores y uno a las jornadas de jueces.

La RFEH pagará el alojamiento y la manutención de los asistentes.

Además, se costeará el kilometraje de un coche por federación autonómica, según la normativa contable de la RFEH. Para las federaciones no peninsulares, se costeará el billete de avión a Madrid. La RFEH podrá estudiar otros métodos de viaje para los asistentes.

Los participantes deberán rellenar el anexo 1 y enviarlo a competiciones@fedehalter.org antes del día 5 de septiembre. Este documento deberá ser enviado a través del correo de la federación autonómica.

Participantes externos.

Una federación territorial podrá proponer participantes a las jornadas de entrenadores y jueces. Deberán ser entrenadores y jueces con titulación y federados. No se gestionará desde la RFEH ni el alojamiento, ni el viaje, ni la manutención de estas personas y, además, **deberán pagar 80€ por su participación.**

La aceptación de la propuesta de las federaciones territoriales dependerá de la RFEH y para ello tendrá en cuenta la titulación y el número de asistentes.

Ponentes.

Jornadas de entrenadores:

- D. Víctor Galván Cabrera.
 - Seleccionador nacional júnior, sub-23 y absoluto.
 - Entrenador Nivel II de halterofilia.
 - Diplomado en pedagogía.
 - Exdirector técnico del CRH.
- Dr. Marcos Soriano Rodríguez.
 - Personal docente e investigador en la Universidad Camilo José Cela.
 - Doctor Internacional en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Murcia.
 - Máster Universitario en Alto Rendimiento Deportivo. Fuerza y Acondicionamiento Físico. Universidad Católica San Antonio de Murcia.
 - Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia.
- Dr. Fco Javier Flores de Frutos.
 - Técnico del Servicio de Educación Física y Deporte de la Universidad de Salamanca.
 - Seleccionador nacional sub-15 y sub-17 de la RFEH.
 - Doctor por la Universidad de Salamanca.
 - Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.
 - Diplomado en Educación Física. Universidad de Valladolid.

Jornadas de jueces:

- D. Pablo Nuño García.
 - Juez internacional II.
 - Entrenador Nivel I.
 - Vocal del Comité Nacional de Jueces.
- D. José Manuel Fernández Lois.
 - Presidente del Comité Nacional de Jueces de la RFEH.
 - Juez internacional I.
- D. Santos Cruz Díez.
 - Juez internacional I.
 - Secretario del Comité Nacional de Jueces.

Desarrollo.

Las jornadas técnicas tendrán lugar el día 24 de septiembre, siendo la llegada de los participantes el día 23 de septiembre. El alojamiento empieza con la cena del día 23 de septiembre y finaliza con la comida del domingo día 24 de septiembre.

Las charlas se desarrollarán durante el día 24 de septiembre, de la siguiente forma:

Jornadas de entrenadores		
9:00	9:30	Apertura de las jornadas
9:30	10:00	Ejemplo de macrociclo de entrenamiento en el CAR de Madrid (D. Víctor Galván)
10:00	10:30	
10:30	11:00	
11:00	11:30	Estrategias de pervención y recuperación ante tendinopatías de rodilla (Ponente aún por definir)
11:30	12:00	
12:00	12:30	
12:30	13:00	Principio de correspondencia dinámica y su aplicación en la halterofilia (D. Marcos Soriano)
13:00	13:30	
13:30	14:00	
14:00	14:30	Horario de comida
14:30	15:00	
15:00	15:30	
15:30	16:00	
16:00	16:30	Entrenamiento de David Sánchez de cara al Campeonato de Europa Absoluto 2023 (D. Fco. Javier Flores)
16:30	17:00	
17:00	17:30	
Finalización de las jornadas		

Jornadas de jueces		
9:00	9:30	Apertura de las jornadas
9:30	10:00	Funciones del marshall (D. Pablo Nuño)
10:00	10:30	
10:30	11:00	
11:00	11:30	Descanso
11:30	12:00	Funciones del cronometrador (D. Santos Cruz)
12:00	12:30	
12:30	13:00	
13:00	13:30	Horario de comida
13:30	14:00	
14:00	14:30	
14:30	15:00	
15:00	15:30	Mesa redonda: Cambios en el reglamento actual y unificación de criterios (D. José Manuel Fernández Lois)
15:30	16:00	
16:00	16:30	
16:30	17:00	
Finalización de las jornadas		

Anexo 1

Nombre	
Apellidos	
DNI	
Federación	
Club	
Titulación	
Fecha de nacimiento	
Jornadas (jueces/ent)	
Lugar de residencia	

Este anexo deberá ser enviado junto con el justificante de pago de la inscripción. Este pago deberá realizarse en la cuenta federativa (ES90 3058 0972 7327 2020 0683) con el siguiente concepto:

Nombre y apellidos + jornada jueces/entrenadores

Este anexo y el justificante de pago debe enviarse a competiciones@fedehalter.org con copia a contabilidad@fedehalter.org