

Concentración preparatoria para el Campeonato del Mundo Absoluto

(CAR de Madrid, 27 de julio-13 de agosto; CAR de León, 20 de agosto-2 de septiembre)

El responsable deportivo de la RFEH para la categoría absoluta ha convocado a los siguientes deportistas para participar en las concentraciones preparatorias del Campeonato del mundo absoluto:

Equipo masculino	
CAT	Deportista
55	Josué Brachi García
67	Acorán Hernández Mendoza
67	Víctor Castro Mariño
73	David Sánchez López
73	Ismail Jamali Boulaayoun
81	Javier González Ayuso
81	Alberto Fernández García
89	Manuel Sánchez López
102	Marcos Ruiz Velasco

Equipo femenino	
CAT	Deportista
45	Marta García Rincón
45	Ruth Fuentefria Sánchez
49	María José Giménez-Guervós Pérez
49	Sira Armengou I Castell
55	Atenery Hernández Martín
55	Alba Sánchez Ferrer
59	Irene Martínez Santiago
64	Garoa Martínez Anasagasti
71	Ilia Hernández Martín
76	Lidia Valentín Pérez

Aquellos deportistas que hayan confirmado o rechazado su participación en las concentraciones ya han sido anotados.

Además, como técnicos se contará con:

- Víctor Galván Cabrera.
- Fco. Javier Flores de Frutos.
- Alejandro González Báez.

El alojamiento de estas dos concentraciones se realizará en:

- Madrid: Hotel Exe Zarzuela Park, C. de Darío Aparicio, 32, 28023 Madrid.
- León: Residencia del colegio Sagrado Corazón Jesuitas, Av de los Jesuitas, 12, 24007 León.

Fechas y estructura de la concentración.

La concentración del CAR de Madrid comenzará el día 27 de julio. Se llegará el hotel después de las 18:00 horas del día 27. Esta concentración finalizará el domingo día 13. Se deberá abandonar el hotel tras el desayuno. Tanto la ida como la vuelta al hotel desde las distintas estaciones de tren o autobús o desde el aeropuerto, se deberá cubrir con las dietas entregadas. No se recogerán ni se cubrirán tickets.

La concentración del CAR de León comenzará el día 20 de agosto. Se llegará el hotel después de las 18:00 horas del día 20. Esta concentración finalizará con la salida al Campeonato del Mundo. El viaje será planificado por la RFEH. Tanto la ida como la vuelta al hotel desde las distintas estaciones de tren o autobús o desde el aeropuerto, se deberá cubrir con las dietas entregadas. No se recogerán ni se cubrirán tickets.

Los deportistas deberán llevar sus propios entrenamientos y serán supervisados en todo momento por los responsables técnicos de la concentración. Se seguirá, aproximadamente, la siguiente estructura de entrenamiento:

			Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			27	28	29	30
			Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Descanso
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
31	1	2	3	4	5	6
Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Descanso
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
7	8	9	10	11	12	13

Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Descanso
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
14	15	16	17	18	19	20

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
21	22	23	24	25	26	27
Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Descanso
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
28	29	30	1	2	3	4
Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Dos sesiones	Una sesión	Descanso
Lunes	Martes					
5	6					
Dos sesiones	Una sesión					

Esta estructura podrá verse modificada según las necesidades particulares de cada deportista, del centro, de los técnicos o de la concentración.

Viajes

El medio de viaje a la concentración será determinado en los próximos días y se enviará a todos los deportistas de manera personal.

V.B.
Secretario General

Juan Lama Arenales

Responsable nacional júnior
y sub-23

Víctor Galván Cabrera