

Jornadas técnicas de entrenadores y jueces

Introducción.

Las jornadas técnicas de entrenadores y jueces son la principal actividad formativa que realiza la RFEH para aumentar el nivel técnico de sus jueces y entrenadores.

Lugar.

Las jornadas tendrán lugar en los locales del hotel Crowne Plaza Madrid Airport. En este mismo hotel será el alojamiento de los participantes.

Participantes.

Podrán participar tres invitados por federación territorial, debiendo ser estos elegidos por la propia federación. Dos de los invitados podrán asistir a las jornadas de entrenadores y uno a las jornadas de jueces.

La RFEH pagará el alojamiento y la manutención de los asistentes.

Además, se costeará el kilometraje de un coche por federación autonómica, según la normativa contable de la RFEH. Para las federaciones no peninsulares, se costeará el billete de avión a Madrid.

Los participantes deberán rellenar el anexo 1 y enviarlo a documentación@fedehalter.org antes del día 14 de septiembre. Este documento deberá ser enviado a través del correo de la federación autonómica.

Ponentes.

Jornadas de entrenadores:

- D. Pablo Nuño García.
 - Juez internacional II.
 - Entrenador Nivel I.
 - Vocal del Comité Nacional de Jueces.
- Dr. Marcos Soriano Rodríguez.
 - Personal docente e investigador en la Universidad Camilo José Cela.
 - Doctor Internacional en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Murcia.
 - Máster Universitario en Alto Rendimiento Deportivo. Fuerza y Acondicionamiento Físico. Universidad Católica San Antonio de Murcia.
 - Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia.

- D. Sebastiano Corbu
 - Director Técnico de la Federación Italiana de Halterofilia.
 - Entrenador de la Federación Italiana de Halterofilia.
 - Entrenador del poseedor del récord del mundo Nino Pizzolato (217kg DT, cat. 81kg.)

- Dr. Fco Javier Flores de Frutos.
 - Técnico del Servicio de Educación Física y Deporte de la Universidad de Salamanca.
 - Seleccionador nacional sub-15 y sub-17 de la RFEH.
 - Doctor por la Universidad de Salamanca.
 - Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.
 - Diplomado en Educación Física. Universidad de Valladolid.

Jornadas de jueces:

- D. Pablo Nuño García.
 - Juez internacional II.
 - Entrenador Nivel I.
 - Vocal del Comité Nacional de Jueces.
- D. José Manuel Fernández Lois.
 - Presidente del Comité Nacional de Jueces de la RFEH.
 - Juez internacional I.
- D. David Losada.
 - Juez nacional I.
 - Entrenador Nivel I.
 - Presidente de la Federación Gallega de Halterofilia.
 - Licenciado en informática.
- D. Santos Cruz Díez.
 - Juez internacional I.
 - Secretario del Comité Nacional de Jueces.

Desarrollo.

Las jornadas técnicas tendrán lugar el día 1 de octubre, siendo la llegada de los participantes el día 30 de septiembre. El alojamiento empieza con la cena del día 30 de septiembre y finaliza con la comida del sábado día 1 de octubre.

Las charlas se desarrollarán durante el día 1 de octubre, de la siguiente forma:

| Jornadas de entrenadores | | |
|---------------------------------|-------|---|
| 9:00 | 9:30 | Apertura de las jornadas |
| 9:30 | 10:00 | <i>Lectura, interpretación y uso de las tarjetas de marshall.</i> (D. Pablo Nuño) |
| 10:00 | 10:30 | |
| 10:30 | 11:00 | |
| 11:00 | 11:30 | <i>Estrategias de recuperación para optimizar el rendimiento en halterofilia.</i> (D. Marcos Soriano) |
| 11:30 | 12:00 | |
| 12:00 | 12:30 | |
| 12:30 | 13:00 | <i>Los 30 últimos años en la halterofilia juvenil: lecciones aprendidas, lagunas y camino a seguir.</i> (D. Sebastiano Corbu) |
| 13:00 | 13:30 | |
| 13:30 | 14:00 | |
| 14:00 | 14:30 | Horario de comida |
| 14:30 | 15:00 | |
| 15:00 | 15:30 | |
| 15:30 | 16:00 | |
| 16:00 | 16:30 | |
| 16:30 | 17:00 | <i>Proyecto de análisis de movimiento en 3D para la halterofilia del CAR de León.</i> (D. Fco. Javier Flores) |
| 17:00 | 17:30 | |
| Finalización de las jornadas | | |

| Jornadas de jueces | | |
|------------------------------|-------|---|
| 9:00 | 9:30 | Apertura de las jornadas |
| 9:30 | 10:00 | <i>Funciones del controlador técnico.</i> (D. José Manuel Fernández Lois) |
| 10:00 | 10:30 | |
| 10:30 | 11:00 | <i>Lectura, interpretación y uso de las tarjetas de Marshall.</i> (D. Pablo Nuño) |
| 11:00 | 11:30 | |
| 11:30 | 12:00 | Descanso |
| 12:00 | 12:30 | <i>Funciones Básicas del Programa de competición: Marshall e informático.</i> (D. David Losada) |
| 12:30 | 13:00 | |
| 13:00 | 13:30 | Horario de comida |
| 13:30 | 14:00 | |
| 14:00 | 14:30 | |
| 14:30 | 15:00 | |
| 15:00 | 15:30 | |
| 15:30 | 16:00 | <i>Mesa redonda: Vídeos y unificación de criterios y propuestas de mejora en Campeonatos Nacionales.</i> (Moderador: D. Santos Cruz) |
| 16:00 | 16:30 | |
| 16:30 | 17:00 | |
| Finalización de las jornadas | | |

Anexo 1

| | |
|---------------------|--|
| Nombre | |
| Apellidos | |
| DNI | |
| Federación | |
| Club | |
| Titulación | |
| Fecha de nacimiento | |
| Lugar de residencia | |