

VI Campeonato España Halterofilia Máster Individual - Madrid 28 y 29 de marzo de 2020

En los próximos 28 y 29 de marzo se celebrará en Madrid, el VI Campeonato de España de Halterofilia Máster Individual por Categorías de Peso y Edad.

El campeonato se organizará conjuntamente entre la Real Federación Española de Halterofilia y el Comité Español de Halterofilia Máster.

A continuación podéis ver los detalles:

Evento: VI Campeonato de España de Halterofilia Máster Individual

Fechas: 28 y 29 de marzo de 2020

Lugar: Centro Deportivo Municipal Cerro Almodóvar, Calle Cerro de Almodóvar, número 9, 28007, Madrid

Inscripción:

La participación es abierta, no es necesario realizar una marca mínima previa para participar en el campeonato, pero sí deberán hacerla en la propia competición para salir en la clasificación del campeonato y tener opciones de obtener medalla y título, en caso contrario su marca se reflejará como fuera de competición.

Marcas mínimas para hacer en la propia competición y optar a medalla y título:

ARTÍCULO 8. – MARCAS MÍNIMAS DE CLASIFICACIÓN.

Las marcas mínimas para poder acceder a las medallas y figurar en las clasificaciones oficiales de los Campeonatos de España Máster Individuales son las que se detallan a continuación (totales olímpicos):

HOMBRES

	M35	M40	M45	M50	M55
55	153	144	136	127	110
61	165	156	147	138	119
67	176	166	157	147	127
73	186	176	165	155	134
81	197	186	175	164	142
89	207	195	184	172	149
96	214	202	190	178	154
102	219	207	195	182	158
109	224	211	199	187	161
+109	231	218	205	192	166

	M60	M65	M70	M75	M80
55	101	87	74	64	54
61	109	94	80	70	58
67	116	101	86	74	62
73	123	106	91	79	66
81	130	113	96	83	69
89	136	118	101	87	73
96	141	122	104	90	75
102	144	125	107	92	77
109	148	128	109	95	79
+109	152	132	112	97	81

MUJERES

	W35	W40	W45	W50
45	79	74	70	66
49	85	80	76	71
55	93	88	83	78
59	98	93	87	82
64	104	98	92	87
71	111	105	99	92
76	115	109	102	96
81	119	112	106	99
87	123	116	109	102
+87	126	119	112	105

	W55	W60	W65	W70
45	56	48	43	38
49	61	51	46	41
55	66	57	51	45
59	70	60	54	48
64	74	63	57	51
71	79	67	61	54
76	82	70	63	56
81	85	72	65	58
87	87	74	67	60
+87	90	77	69	61

Los atletas que no consigan la marca mínima en el propio campeonato, figurarán en las clasificaciones como fuera de competición.

Extranjeros: También está abierto a extranjeros...

No podrán acceder a títulos como Campeón de España o a establecer records de España, pero sí podrán disfrutar del evento teniendo además su propio **Open**, teniendo derecho a pódium y premiación dentro de su propia clasificación de extranjeros, exclusivamente por puntuación SMF, y no por categorías.

Cuota Inscripción: 18 €

Fecha límite inscripción: 29 de febrero de 2020

Las inscripciones deberán hacerse con el excel oficial que podéis descargar del siguiente enlace:

https://drive.google.com/open?id=1BTgUrV9s3k_lw3w8u0rnAb6tusmhFlqb

Cada Federación Territorial o Delegación Máster Territorial, deberá cumplimentar **un solo excel** con todos sus atletas masculinos y femeninos, y enviarlo **junto con todos los comprobantes de pago de tod@s sus atletas, en un solo mail** al correo de la organización:

halterofiliamaster@gmail.com

Cuenta para pagos de las inscripciones:

ES95 2100 3440 5125 0000 2181

Propuesta de Alojamiento:

La **Real Federación Española de Halterofilia** ha preparado el alojamiento y manutención en el hotel oficial del Campeonato, se trata del **Hotel Praga**, Calle Antonio López 65, 28019, Madrid.

Los precios a los que nos ofrecen las habitaciones son los siguientes:

- HABITACIÓN INDIVIDUAL CON DESAYUNO: 91,30 €
- HABITACIÓN DOBLE CON DESAYUNO. 103,40 €
- SUP. PAX M.P. ALMUERZO O CENA. 23,50 €
- IVA incluido en todos los precios

Todas las reservas, así como las consultas sobre el alojamiento, deberán hacerse a través del correo de la RFEH:

competiciones@fedehalter.org

las reservas deberán hacerse del mismo modo que las inscripciones, con **un solo mail** desde la territorial o delegación máster correspondiente, **con el nombre de todas las personas, el número de habitaciones y servicios solicitados, adjuntando el comprobante de pago unificado del hotel, o los comprobantes de pago separados de todos los miembros de la territorial, en un solo correo a la RFEH.**

Cuenta para pagos del hotel:

ES90 3058 0972 7327 2020 0683

El Comité Español de Halterofilia Máster os desea la mejor de las experiencias en vuestra preparación y en la propia competición, de esta nueva edición de la Halterofilia Máster nacional.

Estar atent@s a las actualizaciones...

Hasta muy pronto a tod@s...!!!

SALUD-os

Francisco García Rodríguez

Ylenia García Díaz