

Copa de clubes sub-16 y sub-18

Jornada Nacional de técnica



Paracuellos de Jarama (Madrid), 7 y 8 de febrero de 2026

Dosier informativo

En Madrid, a 16 de diciembre de 2025

A/A.: Presidente de las federaciones territoriales:

A/A.: Federados interesados:

Estimados compañeros:

En nombre de la Real Federación Española de Halterofilia, me complace invitarles a participar en la Copa de clubes sub-16 y sub-18 y en la Jornada Nacional de Técnica 2026, que tendrán lugar los días 7 y 8 de febrero en Paracuellos de Jarama (Madrid).

En las próximas páginas podrán encontrar toda la información relacionada con las inscripciones y el desarrollo de este campeonato.

Quiero aprovechar para desear la mayor suerte a todos los deportistas participantes, en espera de que esta competición cumpla con las expectativas que tenéis puestas en ella.

Sin otro particular, reciban un cordial saludo,

Fdo.:

Constantino Iglesias Rodríguez

Presidente de la RFEH



Fechas

Las fechas más importantes para este campeonato son las siguientes:

| | | Día | Hora |
|-------------------------|---|------------|-------|
| Inscripción preliminar | Envío de documentación preliminar | 17/12/2025 | |
| | Apertura del plazo de inscripción preliminar | 17/12/2025 | |
| | Fin del plazo de inscripción preliminar | 29/12/2025 | 18:00 |
| Inscripción final | Envío de documentación final | 02/01/2026 | |
| | Apertura del plazo de inscripción final | 02/01/2026 | |
| | Fin del plazo de inscripción final | 12/01/2026 | 18:00 |
| Confirmación definitiva | Envío de documentación definitiva | 14/01/2026 | |
| | Apertura del plazo de confirmación definitiva | 14/01/2026 | |
| | Fin del plazo de confirmación definitiva | 28/01/2026 | 18:00 |

Alojamiento y precios

El hotel oficial de la competición será:

- **Hotel Senator Barajas**, Calle del Galeón, 27 (28042 Madrid)

Los precios son los siguientes:

| | Precio por persona/ noche | Individual | Doble | Triple * |
|--------------------------|------------------------------|------------|----------|----------|
| HOTEL SENATOR BARAJAS | en A.D. | 120,00 € | 68,00 € | 56,00 € |
| | en MP | 141,00 € | 89,00 € | 77,00 € |
| | en PC | 162,00 € | 110,00 € | 98,00 € |

- Las habitaciones triples serán dobles con cama supletoria. De las dobles, únicamente 15 serán twin de 2 camas, el resto serán con cama de matrimonio.
- Se hará la reserva según orden de pago.

Si alguien desea abaratar el coste, existen multitud de opciones para realizar la comida o la cena tanto en la zona cercana al hotel, como en la zona cercana al pabellón polideportivo a precios de menú del día razonables.

Reservas: Las reservas se realizarán **a través de la Federación Española**. Se enviará la solicitud a competiciones@fedehalter.org mediante la hoja de reserva con la *rooming* cumplimentada y, tras comprobar disponibilidad, se enviará confirmación e importe

para su abono en la siguiente cuenta a nombre de la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA:

IBAN: ES90 3058-0972-7327-2020-0683, debiendo enviar copia del pago una vez realizado.

Las facturas correspondientes se enviarán al finalizar la estancia por si hubiera modificaciones y/o cancelaciones.

Fecha límite de reservas y pago: 12 de enero.

Política de cancelación:

- Hasta 20 días antes de la llegada, las cancelaciones tendrán una penalización del 50%.
- De 19 a 15 días antes de la llegada, las cancelaciones tendrán una penalización del 75%
- 14 días o menos antes de la llegada, las cancelaciones tendrán un 100% de gastos.

Lugar de competición

La competición tendrá lugar en el polideportivo de Paracuellos de Jarama, situado en Calle Extremadura, 5, 28860 Paracuellos de Jarama, Madrid

Participantes

Podrán participar los deportistas que cumplan con lo siguiente*:

Para la Copa de clubes sub16 y sub18:

1. Disputarán la fase final, los cinco primeros equipos clasificados en la liga sub-15 y sub-17, masculinos y femeninos del año anterior.
2. Competirán los/las atletas, integrantes de los equipos que participaron en las Ligas del año anterior, en estas categorías, sub-15 y sub-17.
3. En caso de que un equipo no pudiera participar, su plaza pasará al equipo clasificado inmediatamente después, y así sucesivamente.
4. No podrán participar atletas que no hayan competido con sus respectivos clubes en la liga del año anterior. Excepcionalmente, podrán competir atletas que se hayan fichado a partir del 1 de enero, del año de celebración de la Copa y que no hayan competido (a principios de año) el año antes en la Liga con otro club. Se podrán inscribir reservas.

Para la Jornada Nacional de Técnica:

1. Cada Federación Territorial podrá inscribir cuantos atletas, de ambos sexos, quieran por categoría.
2. Los participantes deberán tener entre 10 y 13 años, ambos inclusive, según el año natural.
3. El último año en el que se podrá participar, será el primer año de categoría sub-15, según las edades recogidas en el artículo 22 de este reglamento.
4. Existirán 4 categorías: a. Benjamín: 10 años. b. Alevín de primer año: 11 años. c. Alevín de segundo año: 12 años. d. Infantil: 13 años.
5. No habrá distinción entre sexos

**Estas normas sólo sirven como guía. En caso de error, siempre primará lo establecido en las bases reglamentarias.*

Control doping

Esta federación se reserva el derecho a realizar control de dopaje a todos los deportistas participantes, según la normativa de control de dopaje vigente en España en el momento de la competición

Seguro

La Real Federación Española de Halterofilia contratará, para la realización de esta competición, con un seguro de accidentes. Las lesiones que pudieran venir derivadas de la práctica deportiva serán cubiertas por el seguro adscrito a la licencia deportiva, dependiente de la federación territorial a la que esté vinculado el deportista.

Prensa

Las acreditaciones de prensa deberán gestionarse antes del fin del plazo de la inscripción final. Para más información, se debe escribir a comunicacion@fedehalter.org.

Listados

Los listados **finales** se enviarán 2 días después de terminado el plazo de las inscripciones finales.

Los listados **definitivos** se enviarán 2 días después de terminado el plazo de las confirmaciones definitivas.

Horarios PROVISIONALES

Copa de clubes Sub-16 y Sub-18 (sábado, 7 de febrero)

| TANDA | TARIMA | PESAJE | COMPETICIÓN |
|--|--------|------------------|-------------|
| Fem. S16 | A | 7:00 (hotel) | 9:00 |
| Fem. S16 | B | | |
| Masc. S16 | A | 9:30 (pabellón) | 11:30 |
| Masc. S16 | B | | |
| Fem. S18 | A | 12:00 (pabellón) | 14:00 |
| Fem. S18 | B | | |
| Masc. S18 | A | 14:30 (pabellón) | 16:30 |
| Masc. S18 | B | | |
| La entrega de trofeos se realizará al finalizar cada tanda | | | |

Jornada Nacional de Técnica (domingo, 8 de febrero)

| TANDA | Nº | COMPETICIÓN |
|--------------------------------|----|-------------|
| 2013 | | 09:00 h. |
| 2013 | | 09:50 h. |
| Entrega de trofeos 2013 | | |
| 2014 | | 10:50 h. |
| 2014 | | 11:40 h. |
| Entrega de trofeos 2014 | | |
| 2015 | | 13:00 h. |
| Entrega de trofeos 2015 | | |
| 2016 | | 14:20 h. |
| Entrega de trofeos 2016 | | |

Otras cuestiones

Este documento tiene mero carácter informativo y no normativo. En caso de que este documento recoja alguna información contradictoria o parcial con respecto a lo recogido en las bases reglamentarias, reglamentos u otras normativas aprobadas por los órganos competentes, siempre prevalecerá lo recogido en la norma de rango superior, quedando invalidado lo recogido en este documento.