

## Circular 1.2/2025 Secretaría General

09/01/2025

# Modificación de la tabla de puntos élite.

### Motivación de la circular 1.2.

Se ha optado por modificar la tabla de puntos élite propuesta con la intención de que no haya modificaciones entre las categorías antiguas y sus equivalentes, como sí ocurría en la tabla publicada anteriormente que priorizaba la equidad entre todas las categorías antes que la continuidad de las categorías antiguas a las nuevas. En términos generales esta nueva tabla se rige por una equiparación entre las categorías nuevas y las antiguas basada en un criterio de proximidad entre las mismas.

### Motivación de la elección del método de cálculo.

La utilización de este nuevo método de cálculo obedece a varias razones:

1. Es un método matemáticamente correcto y lógico.
2. Es un método sencillo, fácil de entender por todos y reproducible para subsiguientes modificaciones de categorías.
3. Es un método continuista, que permite establecer una relación lógica entre las categorías de la tabla anterior y las categorías actuales basado en un criterio de proximidad entre las mismas.

### Método de cálculo aplicado.

1. Primer paso:

Teniendo en cuenta las categorías de peso corporal antiguas se ha determinado el total olímpico correspondiente a 100 puntos élite en cada una de las categorías. Siendo dichos totales los siguientes:

Hombres		
Categoría antigua	TO	Puntos Elite
55Kg	293Kg	100 p. E.
61Kg	312Kg	100 p. E.
67Kg	331Kg	100 p. E.
73Kg	348Kg	100 p. E.
81Kg	368Kg	100 p. E.
89Kg	387Kg	100 p. E.
96Kg	401Kg	100 p. E.
102Kg	412Kg	100 p. E.
>102Kg†	423Kg	100 p. E.
109Kg	424Kg	100 p. E.
>109Kg†	453Kg	100 p. E.

Mujeres		
Categoría antigua	TO	Puntos Elite
45Kg	319Kg	100 p. E.
49Kg	317Kg	100 p. E.
55Kg	316Kg	100 p. E.
59Kg	317Kg	100 p. E.
64Kg	318Kg	100 p. E.
71Kg	320Kg	100 p. E.
76Kg	322Kg	100 p. E.
81Kg	325Kg	100 p. E.
>81*	294Kg	100 p. E.
87Kg	294Kg	100 p. E.
>87Kg*	320Kg	100 p. E.

## 2. Segundo paso:

Utilizando el límite superior de cada categoría de peso corporal, se ha calculado el valor en puntos Sinclair de 100 puntos élite para cada categoría. En las categorías que no tienen limitación de peso corporal, se ha tomado como referencia el valor de 153 kg para las deportistas femeninas y de 175 kg para los deportistas masculinos. La utilización de estos dos pesos como referencia se ha escogido así dado que es el peso en el que 1kg de mejora en el total equivale a 1 punto Sinclair según la fórmula Sinclair.

Hombres				Mujeres			
Categoría antigua	TO	Puntos Elite	Puntos Sinclair	Categoría antigua	TO	Puntos Elite	Puntos Sinclair
55Kg	293Kg	100 p. E.	481,70 p. S.	45Kg	319Kg	100 p. E.	319,08 p. S.
61Kg	312Kg	100 p. E.	474,24 p. S.	49Kg	317Kg	100 p. E.	316,61 p. S.
67Kg	331Kg	100 p. E.	471,34 p. S.	55Kg	316Kg	100 p. E.	316,50 p. S.
73Kg	348Kg	100 p. E.	469,11 p. S.	59Kg	317Kg	100 p. E.	316,87 p. S.
81Kg	368Kg	100 p. E.	467,05 p. S.	64Kg	318Kg	100 p. E.	318,07 p. S.
89Kg	387Kg	100 p. E.	467,79 p. S.	71Kg	320Kg	100 p. E.	319,68 p. S.
96Kg	401Kg	100 p. E.	467,98 p. S.	76Kg	322Kg	100 p. E.	321,96 p. S.
102Kg	412Kg	100 p. E.	468,69 p. S.	81Kg	325Kg	100 p. E.	325,36 p. S.
>102Kg	423Kg	100 p. E.	424,36 p. S.	>81	294Kg	100 p. E.	294,00 p. S.
109Kg	424Kg	100 p. E.	470,28 p. S.	87Kg	294Kg	100 p. E.	328,21 p. S.
>109Kg	453Kg	100 p. E.	454,45 p. S.	>87Kg	320Kg	100 p. E.	320,00 p. S.

## 3. Tercer paso:

Se han equiparado las categorías nuevas y con las categorías antiguas de acuerdo con el valor más próximo.

Hombres						
Categoría antigua	TO	Puntos Elite	Puntos Sinclair	Categoría nueva	Dif. cat. antiguas y nuevas	
					Absoluta	Relativa
55Kg	293Kg	100 p. E.	481,70 p. S.	56Kg	1Kg	1,82%
61Kg	312Kg	100 p. E.	474,24 p. S.	60Kg	-1Kg	-1,64%
67Kg	331Kg	100 p. E.	471,34 p. S.	65Kg	-2Kg	-2,99%
73Kg	348Kg	100 p. E.	469,11 p. S.	71Kg	-2Kg	-2,74%
81Kg	368Kg	100 p. E.	467,05 p. S.	79Kg	-2Kg	-2,47%
89Kg	387Kg	100 p. E.	467,79 p. S.	88Kg	-1Kg	-1,12%
96Kg	401Kg	100 p. E.	467,98 p. S.	98Kg	2Kg	2,08%
102Kg	412Kg	100 p. E.	468,69 p. S.	No equipara		
>102Kg	423Kg	100 p. E.	424,36 p. S.	>98Kg†	0 Kg	,00%
109Kg	424Kg	100 p. E.	470,28 p. S.	110Kg	1Kg	,92%
>109Kg	453Kg	100 p. E.	454,45 p. S.	>110Kg†	0 Kg	,00%

† Peso corporal de referencia igual a 175Kg

Mujeres						
Categoría antigua	TO	Puntos Elite	Puntos Sinclair	Categoría nueva	Dif. cat. antiguas y nuevas	
					Absoluta	Relativa
45Kg	319Kg	100 p. E.	319,08 p. S.	44Kg	-1Kg	-2,22%
49Kg	317Kg	100 p. E.	316,61 p. S.	48Kg	-1Kg	-2,04%
55Kg	316Kg	100 p. E.	316,50 p. S.	53Kg	-2Kg	-3,64%
59Kg	317Kg	100 p. E.	316,87 p. S.	58Kg	-1Kg	-1,69%
64Kg	318Kg	100 p. E.	318,07 p. S.	63Kg	-1Kg	-1,56%
71Kg	320Kg	100 p. E.	319,68 p. S.	69Kg	-2Kg	-2,82%
76Kg	322Kg	100 p. E.	321,96 p. S.	77Kg	1Kg	1,32%
81Kg	325Kg	100 p. E.	325,36 p. S.	No equipara		
>81	294Kg	100 p. E.	294,00 p. S.	>77Kg*	0 Kg	,00%
87Kg	294Kg	100 p. E.	328,21 p. S.	86Kg	-1Kg	-1,15%
>87Kg	320Kg	100 p. E.	320,00 p. S.	>86Kg*	0 Kg	,00%

\* Peso corporal de referencia igual a 153Kg

#### 4. Cuarto paso:

Se busca, para el límite superior de la categoría de peso corporal nueva, el total olímpico que se corresponda con la puntuación Sinclair más próxima obtenida para 100 puntos élite en la categoría antigua equivalente. Igual que en el paso 2, en las categorías que no tienen limitación de peso corporal, se ha tomado como referencia el valor de 153 Kg para las deportistas femeninas y de 175 kg para los deportistas masculinos, por la razón previamente explicada.

Hombres								
Categoría antigua	TO	Puntos Elite	Puntos Sinclair	Categoría nueva	Dif. cat. antiguas y nuevas		TO para el Sinclair más próximo equivalente a la categoría antigua	
					Absoluta	Relativa		
55Kg	293Kg	100 p. E.	481,70 p. S.	56Kg	1Kg	1,82%	297Kg	481,43 p. S.
61Kg	312Kg	100 p. E.	474,24 p. S.	60Kg	-1Kg	-1,64%	308Kg	473,85 p. S.
67Kg	331Kg	100 p. E.	471,34 p. S.	65Kg	-2Kg	-2,99%	324Kg	470,91 p. S.
73Kg	348Kg	100 p. E.	469,11 p. S.	71Kg	-2Kg	-2,74%	342Kg	469,04 p. S.
81Kg	368Kg	100 p. E.	467,05 p. S.	79Kg	-2Kg	-2,47%	363Kg	467,14 p. S.
89Kg	387Kg	100 p. E.	467,79 p. S.	88Kg	-1Kg	-1,12%	384Kg	466,75 p. S.
96Kg	401Kg	100 p. E.	467,98 p. S.	98Kg	2Kg	2,08%	405Kg	468,44 p. S.
102Kg	412Kg	100 p. E.	468,69 p. S.	No equipara				
>102Kg	423Kg	100 p. E.	424,36 p. S.	>98Kg†	0 Kg	,00%	423Kg	424,36 p. S.
109Kg	424Kg	100 p. E.	470,28 p. S.	110Kg	1Kg	,92%	425Kg	469,85 p. S.
>109Kg	453Kg	100 p. E.	454,45 p. S.	>110Kg†	0 Kg	,00%	453Kg	454,45 p. S.

† Peso corporal de referencia igual a 175Kg

Mujeres								
Categoría antigua	TO	Puntos Elite	Puntos Sinclair	Categoría nueva	Dif. cat. antiguas y nuevas		TO para el Sinclair más próximo equivalente a la categoría antigua	
					Absoluta	Relativa		
45Kg	319Kg	100 p. E.	319,08 p. S.	44Kg	-1Kg	-2,22%	187Kg	318,37 p. S.
49Kg	317Kg	100 p. E.	316,61 p. S.	48Kg	-1Kg	-2,04%	199Kg	315,43 p. S.
55Kg	316Kg	100 p. E.	316,50 p. S.	53Kg	-2Kg	-3,64%	215Kg	316,13 p. S.
59Kg	317Kg	100 p. E.	316,87 p. S.	58Kg	-1Kg	-1,69%	229Kg	316,30 p. S.
64Kg	318Kg	100 p. E.	318,07 p. S.	63Kg	-1Kg	-1,56%	242Kg	317,16 p. S.
71Kg	320Kg	100 p. E.	319,68 p. S.	69Kg	-2Kg	-2,82%	257Kg	319,63 p. S.
76Kg	322Kg	100 p. E.	321,96 p. S.	77Kg	1Kg	1,32%	273Kg	321,15 p. S.
81Kg	325Kg	100 p. E.	325,36 p. S.	No equipara				
>81	294Kg	100 p. E.	294,00 p. S.	>77Kg*	0 Kg	,00%	294	294,00 p. S.
87Kg	294Kg	100 p. E.	328,21 p. S.	86Kg	-1Kg	-1,15%	292	327,46 p. S.
>87Kg	320Kg	100 p. E.	320,00 p. S.	>86Kg*	0 Kg	,00%	320	320,00 p. S.

\* Peso corporal de referencia igual a 153Kg

### 5. Quinto paso:

Se asigna a los totales olímpicos obtenidos en el paso anterior el valor 100 para la nueva tabla de puntos élite.

Hombres										
Categoría antigua	TO	Puntos Elite	Puntos Sinclair	Categoría nueva	Dif. cat. antiguas y nuevas		TO para el Sinclair más próximo equivalente a la categoría antigua		Nuevos 100 puntos élite en las categoría nuevas	
					Absoluta	Relativa			TO	Categoría
55Kg	293Kg	100 p. E.	481,70 p. S.	56Kg	1Kg	1,82%	297Kg	481,43 p. S.	297Kg	56Kg
61Kg	312Kg	100 p. E.	474,24 p. S.	60Kg	-1Kg	-1,64%	308Kg	473,85 p. S.	308Kg	60Kg
67Kg	331Kg	100 p. E.	471,34 p. S.	65Kg	-2Kg	-2,99%	324Kg	470,91 p. S.	324Kg	65Kg
73Kg	348Kg	100 p. E.	469,11 p. S.	71Kg	-2Kg	-2,74%	342Kg	469,04 p. S.	342Kg	71Kg
81Kg	368Kg	100 p. E.	467,05 p. S.	79Kg	-2Kg	-2,47%	363Kg	467,14 p. S.	363Kg	79Kg
89Kg	387Kg	100 p. E.	467,79 p. S.	88Kg	-1Kg	-1,12%	384Kg	466,75 p. S.	384Kg	88Kg
96Kg	401Kg	100 p. E.	467,98 p. S.	98Kg	2Kg	2,08%	405Kg	468,44 p. S.	405Kg	98Kg
102Kg	412Kg	100 p. E.	468,69 p. S.	No equipara						
>102Kg	423Kg	100 p. E.	424,36 p. S.	>98Kg†	0 Kg	,00%	423Kg	424,36 p. S.	423Kg	>98Kg†
109Kg	424Kg	100 p. E.	470,28 p. S.	110Kg	1Kg	,92%	425Kg	469,85 p. S.	425Kg	110Kg
>109Kg	453Kg	100 p. E.	454,45 p. S.	>110Kg†	0 Kg	,00%	453Kg	454,45 p. S.	453Kg	>110Kg†

† Peso corporal de referencia igual a 175Kg

Mujeres										
Categoría antigua	TO	Puntos Elite	Puntos Sinclair	Categoría nueva	Dif. cat. antiguas y nuevas		TO para el Sinclair más próximo equivalente a la categoría antigua		Nuevos 100 puntos élite en las categoría nuevas	
					Absoluta	Relativa			TO	Categoría
45Kg	319Kg	100 p. E.	319,08 p. S.	44Kg	-1Kg	-2,22%	187Kg	318,37 p. S.	187Kg	44Kg
49Kg	317Kg	100 p. E.	316,61 p. S.	48Kg	-1Kg	-2,04%	199Kg	315,43 p. S.	199Kg	48Kg
55Kg	316Kg	100 p. E.	316,50 p. S.	53Kg	-2Kg	-3,64%	215Kg	316,13 p. S.	215Kg	53Kg
59Kg	317Kg	100 p. E.	316,87 p. S.	58Kg	-1Kg	-1,69%	229Kg	316,30 p. S.	229Kg	58Kg
64Kg	318Kg	100 p. E.	318,07 p. S.	63Kg	-1Kg	-1,56%	242Kg	317,16 p. S.	242Kg	63Kg
71Kg	320Kg	100 p. E.	319,68 p. S.	69Kg	-2Kg	-2,82%	257Kg	319,63 p. S.	257Kg	69Kg
76Kg	322Kg	100 p. E.	321,96 p. S.	77Kg	1Kg	1,32%	273Kg	321,15 p. S.	273Kg	77Kg
81Kg	325Kg	100 p. E.	325,36 p. S.	No equipara						
>81	294Kg	100 p. E.	294,00 p. S.	>77Kg*	0 Kg	,00%	294	294,00 p. S.	294	>77Kg*
87Kg	294Kg	100 p. E.	328,21 p. S.	86Kg	-1Kg	-1,15%	292	327,46 p. S.	292	86Kg
>87Kg	320Kg	100 p. E.	320,00 p. S.	>86Kg*	0 Kg	,00%	320	320,00 p. S.	320	>86Kg*

\* Peso corporal de referencia igual a 153Kg

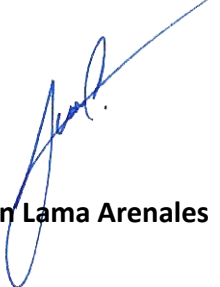
6. Sexto paso:

Tomando como referencia el valor del total olímpico correspondiente a 100 puntos para cada categoría de peso corporal, se calcula mediante regla de tres la puntuación correspondiente a cada kilo.

**Tablas élite.**

Las tablas élite se enviarán a todas las federaciones territoriales y se subirán a las RRSS y página web federativa en el momento de la publicación de esta circular.

**Secretario General**



**Juan Lama Arenales**

**Responsable nacional  
Sub15 y Sub17**



**Fco. Javier Flores de  
Frutos**

**Responsable nacional  
Absoluto**



**Víctor José Galván Cabrera**