

**Ficha técnica**

- Categoría: 69kg
- Mejor marca en Arrancada: 133.0
- Mejor marca en Dos Tiempos: 160.0
- Mejor marca en Total Olímpico: 293.0
- Clasif. en el Ranking Nacional: 7º

Fecha y lugar de nacimiento

05-01-1989 El Ejido (Almería)

Profesión

deportista

¿Cuanto tiempo llevas en la Residencia Joaquin Blume?

3 años

¿Cómo conociste la Halterofilia? ¿Quién te introdujo en ella?

Haciendo unas pruebas que estaba realizando Ciro Ibañez en un gimnasio

¿En que empleas tus ratos de ocio?

Me gusta mucho leer e ir al cine y salir cuando se puede.

¿Qué hacías antes de llegar a Madrid?

Vivía en El Ejido, estudiaba 4º de ESO y practicaba halterofilia en mis ratos libres.

¿Practicas otros deportes, además de las pesas?

No, solo halterofilia

¿En qué etapa crees que estás dentro de tu carrera deportiva?

Creo que estoy en el mejor momento de todos estos años, pero espero seguir mejorando y poder llegar a un mejor nivel.

Valorando objetivamente el esfuerzo que has empleado en este deporte, ¿crees que estás en el sitio que mereces? O ¿consideras que has tenido mala suerte?

He tenido mucha suerte y estoy en el sitio que merezco estar.

¿Cuál es tu meta en el deporte?

Como cualquier deportista llegar a ser Campeón Olímpico.

¿Y en la vida?

Poder dedicarme y vivir de lo que me guste.

¿Qué te ha dado la Halterofilia?

Justo lo que necesitaba, me ha dado mucho más de lo que me ha quitado.

¿Esperabas más o menos?

Mucho menos.

¿Qué es lo más duro de este deporte?

Las lesiones.

¿Qué aconsejarías a los que empiezan?

Que tengan constancia e ilusión por lo que hacen.

¿Cómo ves tú la situación del deporte en la actualidad?

Como siempre, se le da mucho bombo a los deportes mayoritarios, como el fútbol o el baloncesto, y se sigue dejando de lado los deportes minoritarios, como la halterofilia, aunque esta situación poco a poco está cambiando.