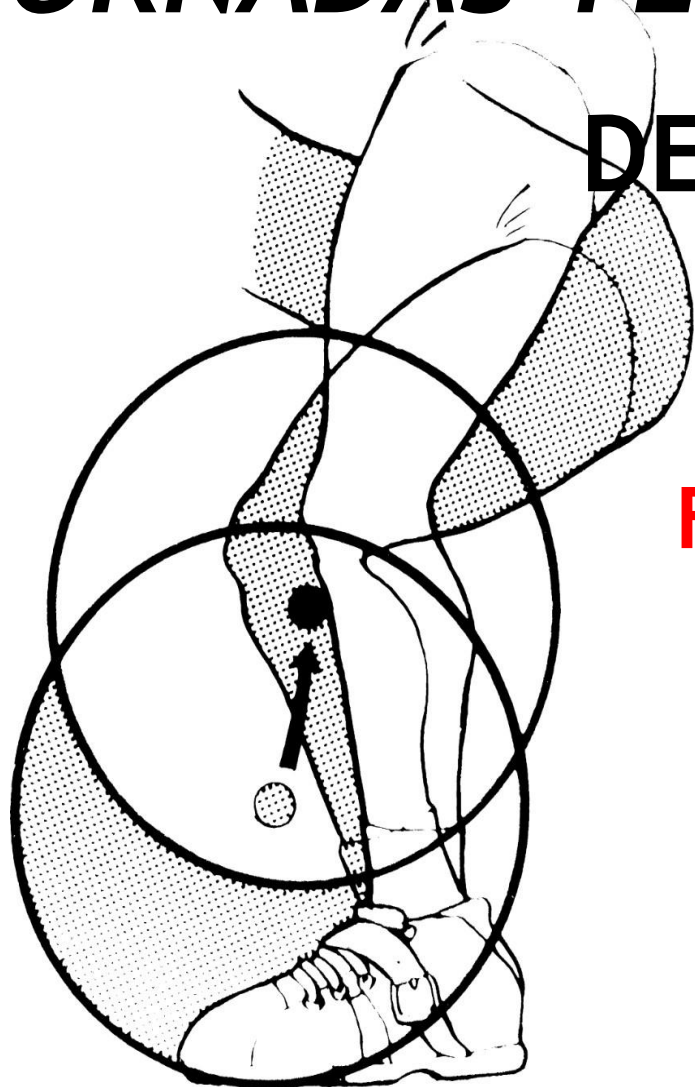


JORNADAS TÉCNICAS

DE ENTRENADORES

2018



**FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE HALTEROFILIA.**

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES.

Madrid, 28-29 septiembre de 2018.



JORNADAS TÉCNICAS DE ENTRENADORES 2018

Hotel Florida Norte.
Pº de la Florida, 5 – Madrid 28008

Viernes 28 de septiembre.

Llegada de los participantes

**Sábado 29 de septiembre
(mañana).**

9:00 a 11:00 h. **Dr. Juan José González Badillo**
“EL CONTROL DE LA DOSIFICACIÓN Y EL EFECTO DEL
ENTRENAMIENTO”

11:15 a 13:10 h. **D. Tamas Feher.**
“PREPARACIÓN FÍSICA DE UN ATLETA DE 15-16 AÑOS”

13:15 a 14:00 h. **AEPSAP.**
“EDUCACIÓN ANTIDOPAJE.”

**Sábado 29 de septiembre
(tarde).**

15:45 a 17:55 h. **D. Tamas Feher.**
“PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO EN LA
HALTEROFILIA”

18:00 a 19:00 h. **Dña. Lucia Piñeiro.**
“FLUCTUACIONES DEL RENDIMIENTO EN
HALTERÓFILAS DE ÉLITE, DURANTE EL CICLO
MENSTRUAL”

19:05 a 20:00 h. **C. Nacional de Jueces.**
“CAMBIOS MODIFICACIONES Y ASPECTOS A RESALTAR
DEL REGLAMENTO DE LA IWF”

Domingo 30 de septiembre (mañana).

Salida de participantes

