



**Federación Aragonesa  
de Halterofilia**

Srs. Presidentes de  
Federaciones Territoriales de  
Halterofilia

Zaragoza a 1 de marzo de 2017

Estimado Presidente:

Te adjuntamos información sobre el III Campeonato de España Máster a celebrar el 27-05-17 en esta Territorial, con el fin de que la hagas llegar a todos los clubs de tu Territorial.

PRECIO POR PERSONA III CTO ESPAÑA MASTER						
OPCIONES POSIBLES	TOTAL	Inscripción, comida y cena sábado	Cena viernes	Hab. Doble AD (1)	Hab. sencilla AD Epila	Hab. sencilla AD Calatorao
		25,00 €	8,50 €	26,50 €	30,00 €	38,00 €
Viernes a Domingo hab. Doble	86,50 €	1	1	2		
Viernes a Domingo hab. Ind. Epila (2)	93,50 €	1	1		2	
Viernes a Domingo hab. Ind. Calatorao (3)	109,50 €	1	1			2
Sábado a Domingo hab. Doble	51,50 €	1		1		
Sábado a Domingo hab. Ind. Epila	55,00 €	1			1	
Sábado a Domingo hab. Ind. Calatorao	63,00 €	1				1
Solo competición	25,00 €	1				
Personalizada (4)		x				

(1) AD = Alojamiento y desayuno

(2) <http://www.hotelcarrasco.es/> a dos minutos del pabellón

(3) <http://www.280hotel.com/> a 12 km del pabellón.

(4) Para obtener otras opciones no contempladas en el cuadro.



**Federación Aragonesa  
de Halterofilia**

Las reservas se realizarán **a través de la Federación Aragonesa de Halterofilia.**

Para realizar la reserva habrá que abonar el importe de las mismas en la siguiente cuenta a nombre de la FEDERACIÓN ARAGONESA DE HALTEROFILIA: **IBAN: ES66 2085 5234 8103 3050 1061**, enviando copia de la misma al siguiente correo [feder.aragonesa.halterofilia@gmail.com](mailto:feder.aragonesa.halterofilia@gmail.com) junto con la relación de nombres de las personas que se alojarán y el tipo de habitación elegido.

Así mismo deberán indicar el nombre, dirección y CIF o NIF de la persona o entidad destinataria de la factura.

**Fecha límite de reservas (pago):** 15 de Mayo.

Adjuntamos un archivo para inscripciones provisionales

Sin otro particular, recibe un cordial saludo.



José Daniel Tejero Aguilar  
Presidente



**Federación Aragonesa  
de Halterofilia**

Srs. Presidentes de  
Federaciones Territoriales de  
Halterofilia

Zaragoza a 6 de marzo de 2017

Estimado Presidente:

Ampliamos la información sobre el III Campeonato de España Máster a celebrar el 27-05-17 en esta Territorial, con el fin de que la hagas llegar a todos los clubs de tu Territorial.

**Fecha límite inscripción previa: 15 abril 2017**

**Fecha límite inscripción definitiva: 29 abril 2017**

**Fecha límite pago inscripción y reserva alojamiento: 15 mayo 2017**

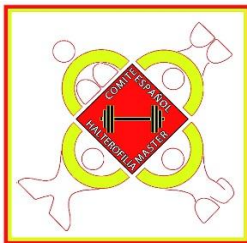
**Fecha límite de baja y confirmación definitiva de categoría de peso corporal: 24 mayo 2017**

Los acompañantes pagarán 15€ menos de lo que pone en la tabla de precios, que son los que corresponden a la participación como atleta.

Sin otro particular, recibe un cordial saludo.



José Daniel Tejero Aguilar  
Presidente



**FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN  
III CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER  
ÉPILA (ZARAGOZA)  
27 DE MAYO DE 2017**



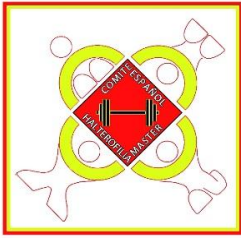
**FEDERACIÓN TERRITORIAL:**

**MASCULINO**

	<b>NOMBRE Y APELLIDOS</b>	<b>DNI</b>	<b>LICENCIA</b>	<b>AÑO NAC.</b>	<b>SEXO</b>	<b>GRUPO</b>	<b>CLUB</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>TOTAL O.</b>
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
#									
#									
#									
#									
#									
#									
#									
#									
#									

Nombre:

Fecha:



**FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN  
III CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER  
ÉPILA (ZARAGOZA)  
27 DE MAYO DE 2017**



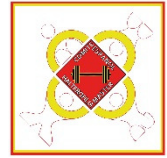
**FEDERACIÓN TERRITORIAL:**

**FEMENINO**

	<b>NOMBRE Y APELLIDOS</b>	<b>DNI</b>	<b>LICENCIA</b>	<b>AÑO NAC.</b>	<b>SEXO</b>	<b>GRUPO</b>	<b>CLUB</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>TOTAL O.</b>
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
#									
#									
#									
#									
#									
#									
#									
#									
#									

Nombre:

Fecha:



## **REGLAMENTO PARA LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA MÁSTER 2017**

### **TÍTULO I** **DEL OBJETO, APLICACIÓN E INTERPRETACIÓN**

#### **ARTÍCULO 1. – OBJETO.**

Las Reglas Nacionales de Halterofilia tienen por objeto, principalmente:

- Definir y precisar las condiciones prácticas y técnicas en las cuales deben desarrollarse las competiciones.
- Determinar las condiciones de clasificación, penalización y eliminación de los competidores, etc.

#### **ARTÍCULO 2. - CAMPO DE APLICACIÓN.**

El presente reglamento es de obligada aplicación en los Campeonatos de España Máster y en todos los encuentros organizados bajo el control del Comité Nacional Máster de la FEH, y se regirán por las Reglas Técnicas de la IWF.

#### **ARTÍCULO 3. – INTERPRETACIÓN.**

En caso de desacuerdo sobre la interpretación de las disposiciones de cualquiera de los artículos del presente Reglamento, prevalecerá la interpretación del Comité Nacional Máster de la FEH sobre cualquier circunstancia que no se haya contemplado en estos, la cual será respetada y acatada, por todas las partes integrantes.

**TÍTULO II**  
**DE LAS COMPETICIONES**  
**CAPÍTULO I**  
**PROGRAMA DE COMPETICIONES**

**ARTÍCULO 4. – GRUPOS POR EDADES.**

1. En la Halterofilia Máster, las competiciones se organizarán para hombres y mujeres. Los atletas competirán en las categorías establecidas por las reglas, de acuerdo con sus pesos corporales y con los grupos de edad. La edad será controlada en todos los campeonatos y competiciones en el momento de la inscripción definitiva. Para poder hacer esto, el responsable de cada federación territorial, deberá rellenar todos los datos de cada competidor en el formulario de INSCRIPCIÓN FINAL que se envía al Comité Nacional Máster de la FEH en la fecha que previamente se indicará.
2. **La edad mínima para participar oficialmente en cualquier Campeonato de España Máster es 35 años, cumplidos en el año deportivo.**
3. De acuerdo a las reglas de la Federación Internacional de Halterofilia Máster (IWF Masters) se reconocen 10 grupos de edad para hombres y 8 para mujeres dentro de cada categoría de peso:  
(Todos los grupos están establecidos por el año de nacimiento del atleta.)

HOMBRES		
<b>M35</b>	edades	35-39
<b>M40</b>	edades	40-44
<b>M45</b>	edades	45-49
<b>M50</b>	edades	50-54
<b>M55</b>	edades	55-59
<b>M60</b>	edades	60-64
<b>M65</b>	edades	65-69
<b>M70</b>	edades	70-74
<b>M75</b>	edades	75-79
<b>M80</b>	edades	80 o más

MUJERES		
<b>W35</b>	edades	35-39
<b>W40</b>	edades	40-44
<b>W45</b>	edades	45-49
<b>W50</b>	edades	50-54
<b>W55</b>	edades	55-59
<b>W60</b>	edades	60-64
<b>W65</b>	edades	65-69
<b>W70</b>	edades	70 o más

## **ARTÍCULO 5. - CATEGORÍAS DE PESO CORPORAL**

Hay ocho (8) categorías para hombres. Todas las competiciones organizadas según las reglas de la IWF deben realizarse con las siguientes categorías:

- |          |            |
|----------|------------|
| 1. 56 kg | 5. 85 kg   |
| 2. 62 kg | 6. 94 kg   |
| 3. 69 kg | 7. 105 kg  |
| 4. 77 kg | 8. +105 kg |

Hay ocho (8) categorías para mujeres. Todas las competiciones organizadas según las reglas de la IWF deben realizarse con las siguientes categorías:

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. 48 kg | 5. 69 kg  |
| 2. 53 kg | 6. 75 kg  |
| 3. 58 kg | 7. 90 kg  |
| 4. 63 kg | 8. +90 kg |

Durante cualquier competición, un atleta no puede competir en más de una categoría.



## **ARTÍCULO 6. – LICENCIAS DE COMPETIDOR.**

1. Todo levantador/a, que tome parte en los Campeonatos Máster Nacionales, o cualquier otro bajo la tutela de la FEH, debe de estar en posesión de la licencia federativa del año en curso tramitada por su Federación Autonómica.
2. Los Jueces y Delegados Federativos, deberán exigir siempre la correspondiente licencia deportiva a deportistas, técnicos y oficiales, en las competiciones que así este reglamentado, y podrán exigirla en todo momento, en aquellas otras en las que la exhibición de la misma no esté preceptuada.
3. La negativa a exhibir la licencia a requerimiento de un Juez o Delegado Federativos, será motivo de sanción, de acuerdo con la normativa vigente.
4. El consentimiento, por parte de un Juez o Delegado Federativos, para que un deportista, técnico u oficial tome parte de una competición oficial, sin estar en posesión de licencia, es igualmente, motivo de sanción con arreglo a la normativa vigente.

## **ARTÍCULO 7. – IDENTIDAD.**

1. Todo participante deberá acreditar su identidad cuando le sea requerida oficialmente, por medio de:
  - El carné de identidad o pasaporte individual
  - La licencia federativa de levantador valedera para el año en curso
  - Documento acreditativo suficiente y legal, cuyo número coincida con el expresado en la licencia
2. Un atleta sólo puede participar en una competición en representación de la federación autonómica que figura en su licencia. Si, en cualquier momento, la FEH constata que la declaración es falsa y que ha habido un engaño, las medidas disciplinarias previstas a este efecto serán inmediatamente aplicadas a la Federación Autonómica y al levantador.
3. Cada levantador que participe en una competición autoriza automáticamente a la FEH a difundir su imagen filmada o fotografiada para la difusión y la promoción de la halterofilia. Si un levantador rehúsa esta disposición, deberá decirlo en la inscripción

## ARTÍCULO 8. – MARCAS MÍNIMAS DE CLASIFICACIÓN.

Las marcas mínimas para poder acceder a las medallas y figurar en las clasificaciones oficiales de los Campeonatos de España Máster Individuales son las que se detallan a continuación (totales olímpicos):

### HOMBRES

	<b>M35</b>	<b>M40</b>	<b>M45</b>	<b>M50</b>	<b>M55</b>
<b>56</b>	137	130	125	115	102
<b>62</b>	152	145	137	127	112
<b>69</b>	167	160	150	140	125
<b>77</b>	182	172	165	150	135
<b>85</b>	192	182	175	160	142
<b>94</b>	202	192	182	167	150
<b>105</b>	210	200	190	175	157
<b>+105</b>	217	207	197	182	165

	<b>M60</b>	<b>M65</b>	<b>M70</b>	<b>M75</b>	<b>M80</b>
<b>56</b>	92	80	67	62	55
<b>62</b>	102	90	75	67	55
<b>69</b>	112	97	82	75	60
<b>77</b>	122	107	90	82	65
<b>85</b>	130	112	95	87	70
<b>94</b>	137	120	100	90	72
<b>105</b>	142	122	102	95	77
<b>+105</b>	150	127	107	100	80

### MUJERES

	<b>W35</b>	<b>W40</b>	<b>W45</b>	<b>W50</b>
<b>48</b>	70	65	62	60
<b>53</b>	72	70	65	62
<b>58</b>	77	72	70	65
<b>63</b>	80	75	72	70
<b>69</b>	85	80	75	72
<b>75</b>	87	82	77	75
<b>90</b>	95	90	85	82
<b>+90</b>	101	96	90	87

	<b>W55</b>	<b>W60</b>	<b>W65</b>	<b>W70</b>
<b>48</b>	55	52	50	46
<b>53</b>	57	55	52	48
<b>58</b>	62	57	55	50
<b>63</b>	65	60	57	53
<b>69</b>	67	62	60	56
<b>75</b>	70	65	62	58
<b>90</b>	77	67	65	61
<b>+90</b>	81	70	67	63

Los atletas que no consigan la marca mínima en el propio campeonato, figurarán en las clasificaciones como fuera de competición.

**CAPÍTULO II**  
**DE LOS ATLETAS EXTRANJEROS**

**ARTÍCULO 9. PARTICIPACIÓN DE ATLETAS SIN NACIONALIDAD ESPAÑOLA, EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA INDIVIDUALES.**

Podrán competir levantadores/as **sin nacionalidad española**, lo harán **como fuera de competición**.

Deben estar en posesión de:

- a) Tarjeta de residente (no comunitarios).
- b) La correspondiente licencia federativa, en vigor, emitida por la Federación que representen, la cual la expedirá después de comprobar y realizar todos los trámites necesarios para su formalización.
- c) Presentar copia del permiso de Residencia en la Federación Española, expedido por las autoridades competentes, en el momento de hacer la inscripción para cualquier Campeonato.
- d) El Comité Nacional Máster solicitará para su comprobación la documentación oportuna y que crea necesaria.
- e) Al participar fuera de competición, no podrán establecer récord ni ser campeones de España.

**CAPÍTULO III**  
**CAMPEONATOS DE ESPAÑA**  
**SECCIÓN I**  
**CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER**

**ARTÍCULO 10.**

1. Categorías masculinas:

56 – 62 – 69 – 77 – 85 – 94 – 105 y +105 kg

2. Categorías femeninas:

48 – 53 – 58 – 63 – 69 – 75 – 90 y +90 kg

La marca mínima de participación, deberá acreditarse en la propia competición para poder optar a las medallas y aparecer en la clasificación oficial.

Las clasificaciones se harán por grupo de edad y por categoría de peso corporal.

Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados de cada grupo de edad y de cada categoría de peso corporal en función del total olímpico. En caso de empate en el total olímpico, se aplicará lo dispuesto en el artículo **6.8.2** de las **IWF TCRR 2017** para establecer la clasificación final.

## SECCIÓN II

### CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER MASCULINO POR FEDERACIONES

#### ARTÍCULO 11. - CLASIFICACIÓN

Los equipos estarán compuestos por un máximo de **SEIS** levantadores y un mínimo de **CUATRO**. Se puede inscribir a **DOS** levantadores reservas. Podrá competir un extranjero por Federación que esté en posesión de la tarjeta de residente.

#### ARTÍCULO 12.- INSCRIPCIÓN

La Inscripción Definitiva (el listado de levantadores), tendrá que estar **obligatoriamente** en el Comité Nacional Máster, **el lunes previo a la competición**.

#### ARTÍCULO 13.- RESERVAS.

El límite para decidir si un reserva compite o no es el momento del pesaje de su TANDA. En caso de que fuese a competir **un reserva por un titular**, debe comunicarse por parte del entrenador o responsable del equipo, al Juez encargado del pesaje o al Secretario de Competición. Ocupará el puesto que deja el titular sustituido

#### ARTÍCULO 14.- COMPETICIÓN

El sistema de competición será:

- a) Se repartirán los levantadores de cada Federación por tandas, procurando que haya el mismo número de levantadores de cada Federación por tanda, en la medida de lo posible.
- b) La clasificación final de los equipos se hará sumando los puntos obtenidos por cada uno de los miembros del equipo, según la puntuación **SINCLAIR-MELTZER-FABER**. Dicha puntuación se obtiene multiplicando los puntos Sinclair por el coeficiente de edad Meltzer-Faber que se muestra en la siguiente tabla:

<b>Edad</b>	<b>Coef.</b>	<b>Edad</b>	<b>Coef.</b>
<b>35</b>	1.072	<b>63</b>	1.598
<b>36</b>	1.083	<b>64</b>	1.629
<b>37</b>	1.096	<b>65</b>	1.663
<b>38</b>	1.109	<b>66</b>	1.699
<b>39</b>	1.122	<b>67</b>	1.738
<b>40</b>	1.135	<b>68</b>	1.779
<b>41</b>	1.149	<b>69</b>	1.823
<b>42</b>	1.162	<b>70</b>	1.867
<b>43</b>	1.176	<b>71</b>	1.910
<b>44</b>	1.189	<b>72</b>	1.953
<b>45</b>	1.203	<b>73</b>	2.004
<b>46</b>	1.218	<b>74</b>	2.060
<b>47</b>	1.233	<b>75</b>	2.117
<b>48</b>	1.248	<b>76</b>	2.181
<b>49</b>	1.263	<b>77</b>	2.255
<b>50</b>	1.279	<b>78</b>	2.336
<b>51</b>	1.297	<b>79</b>	2.419
<b>52</b>	1.316	<b>80</b>	2.504
<b>53</b>	1.338	<b>81</b>	2.597
<b>54</b>	1.361	<b>82</b>	2.702
<b>55</b>	1.385	<b>83</b>	2.831
<b>56</b>	1.411	<b>84</b>	2.981
<b>57</b>	1.437	<b>85</b>	3.153
<b>58</b>	1.462	<b>86</b>	3.352
<b>59</b>	1.488	<b>87</b>	3.580
<b>60</b>	1.514	<b>88</b>	3.843
<b>61</b>	1.541	<b>89</b>	4.145
<b>62</b>	1.568	<b>90</b>	4.493

Si un atleta blanquea en Arrancada, puede competir en Dos Tiempos, asimismo si se blanquea en Dos Tiempos, no obtendrá puntuación en Total Olímpico, pero los puntos que obtenga en cualquiera de las dos modalidades, sí valdrán para la clasificación del equipo.

- c) En caso de empate en la clasificación por equipos ganará el que tenga la máxima puntuación individual, si continúa el empate será el que tenga la segunda y así sucesivamente.

**SECCIÓN III**  
**CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER FEMENINO POR FEDERACIONES**

**ARTÍCULO 15. PARTICIPACIÓN**

Los equipos, estarán compuestos por un máximo de CUATRO levantadoras y un mínimo de DOS. Se podrá inscribir UNA levantadora reserva. Podrá competir una extranjera por Federación que esté en posesión de la tarjeta de residente.

**ARTÍCULO 16. INSCRIPCIÓN**

La Inscripción Definitiva, tendrá que estar **obligatoriamente** en el Comité Nacional Máster, **el lunes previo a la competición.**

**ARTÍCULO 17. RESERVAS**

El límite para decidir si una reserva compite o no, es el momento del pesaje de su TANDA. En caso de que fuese a competir **una reserva por una titular**, debe comunicarse por parte del entrenador o responsable del equipo al Juez encargado del pesaje o al Secretario de Competición. Ocupará el puesto que deja la titular sustituida.

**ARTÍCULO 18. COMPETICIÓN**

El sistema de competición será:

- a) Se repartirán los levantadores de cada Federación por tandas, procurando que haya el mismo número de levantadores de cada Federación por tanda, en la medida de lo posible.
- b) La clasificación final de los equipos se hará sumando los puntos obtenidos por cada uno de los miembros del equipo, según la puntuación **SINCLAIR-MELTZER-FABER** (ver artículo 14 del presente Reglamento). Si una atleta blanquea en Arrancada, puede competir en Dos Tiempos, asimismo si se blanquea en Dos Tiempos, no obtendrá puntuación en Total Olímpico, pero los puntos que obtenga en cualquiera de las dos modalidades, si valdrán para la clasificación del equipo.
- c) En caso de empate en la clasificación por equipos ganará el que tenga la máxima puntuación individual, si continúa el empate será el que tenga la segunda y así sucesivamente.

**CAPÍTULO IV**  
**NORMAS GENERALES PARA TODOS LOS CAMPEONATOS.**

**ARTÍCULO 19. INSCRIPCIONES.**

1. Las inscripciones para los Campeonatos de España Máster se harán **siempre** a través de la **Federaciones Territoriales** correspondientes.
2. La fecha tope para la **Inscripción Previa** será de **SEIS** semanas antes del campeonato.
3. La fecha tope para la **Inscripción Final** será de **CUATRO** semanas antes del campeonato.
4. La **confirmación definitiva** de categorías de peso corporal (Ctos. Individuales) de los atletas inscritos anteriormente, así como las bajas, se hará el **miércoles (tres días)** antes del Campeonato, para modificar la categoría se enviará un correo electrónico al Comité Máster Nacional **antes de las 18:00 h del citado** miércoles. En la **Reunión Técnica**, que se celebrará el viernes previo a la competición, **se podrá cambiar únicamente de categoría de peso corporal hacia una superior**, nunca se podrá cambiar hacia una categoría inferior. Después de la **Reunión Técnica**, ya no se podrá modificar la categoría de peso corporal.

**ARTÍCULO 20. RESERVAS.**

1. El tope para decidir si los reservas compiten o no es la hora del pesaje de su categoría, en caso de que fuese a competir **un reserva por un titular**, deberá comunicarse por parte del entrenador o responsable del equipo al Juez encargado del pesaje o al Secretario de Competición.

**CAPÍTULO V**  
**DE LOS RÉCORDS**

**ARTÍCULO 21. RÉCORDS NACIONALES.**

1. El Comité Nacional Máster reconoce los Récords Nacionales Máster en cada grupo de edad, y en cada una de las ocho (8) categorías de peso corporal para hombres y ocho (8) para mujeres, individualmente en Arrancada, Dos Tiempos y Total Olímpico.
2. Los récords de España, solamente pueden ser establecidos en los campeonatos Nacionales e Internacionales Máster que figuren en el Calendario de Competiciones de la FEH y de la IWF Masters.
3. Si dos o más competidores realizan el mismo récord, el poseedor del récord será aquel que lo haya batido primero, sin tener en cuenta el peso corporal de los atletas implicados o la secuencia de la competición en el caso de que la categoría en la que participan estuviese dividida en dos grupos.

# REGLAMENTO PARA LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA MÁSTER

## ÍNDICE

	Pág.
<u>TÍTULO I</u> . Del objeto, aplicación e interpretación (Arts. 1 a 3)	1
<u>TÍTULO II</u> . De las competiciones	2
<u>CAPÍTULO I</u> .Programa de competiciones (Arts. 4 a 8)	2 a 5
<u>CAPÍTULO II</u> . De los atletas extranjeros (Art. 9)	6
<u>CAPÍTULO III</u> . Campeonatos de España	6
<i>SECCIÓN I</i> . Camp. España Máster (Art. 10)	6
<i>SECCIÓN II</i> . Camp. España Máster Masculino Federaciones (Arts. 11 a 14)	7 a 8
<i>SECCIÓN III</i> . Camp. España Máster Femenino Federaciones (Arts. 15 a 18)	9
<u>CAPÍTULO IV</u> . Normas generales para todos los campeonatos (Arts. 19 a 20)	10
<u>CAPÍTULO V</u> . De los récords (Art. 21)	10